

Cortisol / DHEA dagprofiel (O200, O220)



Handleiding

De testset bevat de volgende onderdelen:

1 x aanvraagformulier

1 x handleiding

3 x speekselbuisjes, voorzien van een etiket met barcode

1 x lekvrije sealbag met vliesdoekje

1 x verzendenvelop

Handleiding voor de speekseltest

- De speekselwinning moet 3x daags worden uitgevoerd: om 8:00 / 12:00 / 20:00 uur.
- Het eerste monster dient 's ochtends op de nuchtere maag en vóór het tandenpoetsen te worden genomen. 's middags en 's avonds mag de speekselwinning niet eerder gebeuren dan 30 minuten na het eten van vast en vloeibaar voedsel. Spoel de mondholte vervolgens ca. 1 - 2 minuten met leidingwater en wacht 5 minuten.
- Bloedend tandvlees kan de uitslag vervalsen. Mocht blijken dat het speeksel in het testbuisje ietwat roze van kleur is, spoel het buisje dan af, wacht even en herhaal de procedure.

Monsterafname

Speeksel

Over het algemeen dient men erop te letten dat het monster wordt genomen van speeksel en niet van sputum uit de keelholte.

- Schroef de dop van het speekselbuisje af.
- Vul het buisje rechtstreeks met een voldoende hoeveelheid speeksel uit de mondholte.
- Herhaal dit zo vaak tot het buisje minimaal voor de helft is gevuld (op de schaal ca. 3,5 ml). Sluit vervolgens het buisje. Deze minimale hoeveelheid is beslist noodzakelijk om alle vereiste onderzoeken te kunnen uitvoeren!
- **Schrijf datum en tijdstip van afname op het buisje.**

Verzending

Stop de gevulde buisjes in het vliesdoekje, leg alles in de sealbag en plak het dicht. Stop de sealbag vervolgens samen met het ondertekende aanvraagformulier in de verzendenvelop en doe deze nog dezelfde dag op de post. Indien dit niet mogelijk is of indien meerdere monsters nodig zijn, moeten de reeds genomen speekselmonsters tot verzending in de koelkast worden bewaard.

Belangrijk: Graag versturen op maandag, dinsdag of woensdag. Niet versturen vóór het weekend en vóór feestdagen!