

## Melatonin-Bestimmung (Schlafprofil) (O380)



### Testanleitung

Speichelproben um 22.00 Uhr, 24.00 Uhr und 2.00 Uhr in der Nacht

#### Im Testset sind folgende Materialien enthalten:

- 1 x Anforderungsbogen**
- 1 x Testanleitung**
- 3 x Speichelröhrchen**
- 1 x Transportumröhrchen**

#### Anleitung:

Bitte spülen Sie zuerst Ihren Mund mit klarem Wasser aus.

Die Entnahme der Speichelprobe muss unbedingt vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten nach dem Zähneputzen erfolgen.

#### Wichtig!!! Die Proben müssen im Dunkeln gewonnen werden!!!

#### Durchführung:

- Die Speichel-Probenröhrchen müssen um **22.00, 24.00 und 2.00 Uhr in der Nacht** mit dem Speichel gefüllt werden.
- Den Speichel in das Speichel-Probengefäß geben (das Röhrchen muss halb gefüllt werden, ohne Schaumbildung!!!)

#### Bitte Probengefäße unbedingt beschriften mit:

- **Namen**
- **Datum**
- **Uhrzeit**

Nun stecken Sie das beschriftete Speichel-Probenröhrchen in das Umverpackungs-röhrchen (weiss), zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in den Briefumschlag und geben es schnellstmöglich zur Post.

**Die Proben bis zur Versendung bitte im Kühlschrank aufbewahren.**