

NT-Tryptophan-Metabolismus Plus (A685, F610, F620)
Methylgruppendonatoren (F630)
Bakterielle urämische Metabolite (A681)
TMA- und TMAO-Bildung im Urin (A675)



Testanleitung

Im Testset sind folgende Materialien enthalten:

- 1 x Anforderungsbogen*
- 1 x Testanleitung*
- 1 x Zentrifugenröhrchen stabilisiert*
- 1 x Transferpipette*
- 1 x Patientenaufkleber*
- 1 x Transportröhrchen*

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Folgende Bedingungen müssen bei der Durchführung des Urintests erfüllt sein:

Bitte 2 Tage vor Beginn und während des Sammelns unbedingt meiden:

Fisch und Meeresfrüchte (Achtung: Soßen!)

Am Abend vor der Untersuchung bitte unbedingt meiden:

Bananen, Käse, Mandeln und Nüsse, Tee (grüner und schwarzer – Früchtetee ist erlaubt), Vanille und vanillehaltige Produkte, Kakao und Schokolade, Alkohol, Kaffee und koffeinhaltige Getränke oder Energiedrinks, Nikotin

Am Morgen der Abnahme keinen Frühsport betreiben und bitte bis zur Urinabgabe nüchtern bleiben!

Wasser und Früchtetee sind erlaubt.



Anleitung zur Urinentnahme:

Für die Untersuchung wird der **zweite Morgenurin** benötigt.

- Der **erste Morgenurin** ist der Urin, der **nach dem Aufstehen** am Morgen gewonnen wird (*unabhängig, wie oft in der Nacht Urin gelassen wurde*).
- Die Abnahme des **zweiten Morgenurins** wird mindestens **2 - 4 Stunden** nach dem ersten Morgenurin am Vormittag gewonnen – **nicht vorher**.
- Verwenden Sie bitte den Mittelstrahlurin: Der Urin wird ohne Unterbrechung des Urinlassens gewonnen, indem der Patient das Uringefäß in den Urinstrahl hält. Diese sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den ersten und den letzten Teil des Urins werden nicht aufgefangen.
- Befüllen Sie mit der beiliegenden Pipette das Zentrifugenröhrchen mit der weißen Kappe bis zur Markierung oben, ca. 5mm unter dem geschlossenen Deckel. Bitte achten Sie darauf, dass die Stabilisatorsubstanz (kleiner Filter) in dem Röhrchen verbleibt.
- Dann Röhrchen kurz schwenken (nicht schütteln).

Bitte Probengefäße unbedingt beschriften mit:

- **Namen**
- **Datum**
- **Material = Urin ankreuzen**
- Bitte geben Sie das beschriftete Urinröhrchen in das Transportröhrchen (Schutzgefäß für den Postversand) und dieses zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Postversandtasche.
- Bitte geben Sie die Postversandtasche bevorzugt in einer Postfiliale ab.

(Wichtiger Hinweis: Bitte nicht am Freitag (Wochenende) oder vor Feiertagen versenden!!!)