

## Bacteriële overgroei in dunne darm (SIBO) Methaan-waterstof-ademtest



### Gebruiksaanwijzing

#### De testset bevat de volgende onderdelen:

- 1 x aanvraagformulier
- 1 x handleiding
- 1 x afname materialen
- 7 x monsterbuisjes
- 1 x 10 g lactulose
- 1 x testprotocol
- 1 x verzendenvolp met lekvrije sealbag en vliesdoek

#### Pre-analytische maatregelen

Om vals-positieve of vals-negatieve uitslagen te vermijden, graag op de volgende pre-analytische maatregelen letten:

Wanneer	Maatregelen die genomen moeten worden
4 weken vooraf	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen antibiotica</li></ul>
7 dagen vooraf	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen laxeremiddelen</li><li>• Geen antacida (zoals aluminium- of magnesiumhydroxide)</li></ul>
48 uur vooraf	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eten:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Geen vezels (bijv.: volkorenproducten, peulvruchten, kool)</li><li>○ Alleen lichtverteerbaar voedsel (bijv.: rijst, kipfilet)</li><li>○ Geen suiker, geen zoetwaren</li></ul></li><li>• Geen probiotica</li><li>• Geen alcohol</li></ul>
12 uur vooraf	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drinken: alleen plat water</li><li>• Eten: niets. De test moet nuchter afgenomen worden!</li><li>• Geen kauwgom</li><li>• Geen tandpasta en geen mondwater gebruiken (tanden alleen met water spoelen!)</li><li>• Alleen de belangrijkste medicatie innemen (in overleg met uw arts)</li></ul>
1 uur vooraf	<ul style="list-style-type: none"><li>• Niet roken (ook niet passief)</li><li>• Geen lichamelijke inspanning</li><li>• Niet slapen</li></ul>
Tijdens de test	<p><b>Na inname van de testoplossing geen water meer drinken a.u.b. 1 uur na inname van de oplossing mag er weer plat water gedronken worden.</b></p>



## Belangrijk:

- De monsterbuisjes mogen niet geopend worden!
- De monsterbuisjes zijn vacuüm getrokken. Ze mogen niet na de houdbaarheidsdatum gebruikt worden!
- De ademtest het beste 's ochtends, 1 - 2 uur na het opstaan uitvoeren.
- De dosering van lactulose voor kinderen moet gebaseerd worden op lichaamsgewicht. Vanwege de kortere passagetijd bij kinderen moeten de meetintervallen worden verkort. Als de ademtest bij kinderen moet worden uitgevoerd, bel ons dan even om de optimale hoeveelheid testsuiker en meetintervallen te bepalen.



## Handleiding

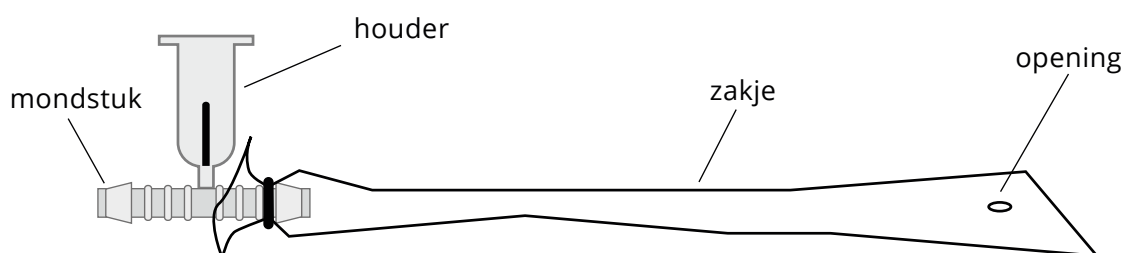
### Monster afname

- Neem de opeenvolgend genummerde buisjes uit de envelop. Label de buisjes met uw naam en de testdatum en leg ze op nummervolgorde (nr.1-7) voor u neer.

Afname van het referentiemonster (buisje nr. 1) **VÓÓR** inname van de oplossing:

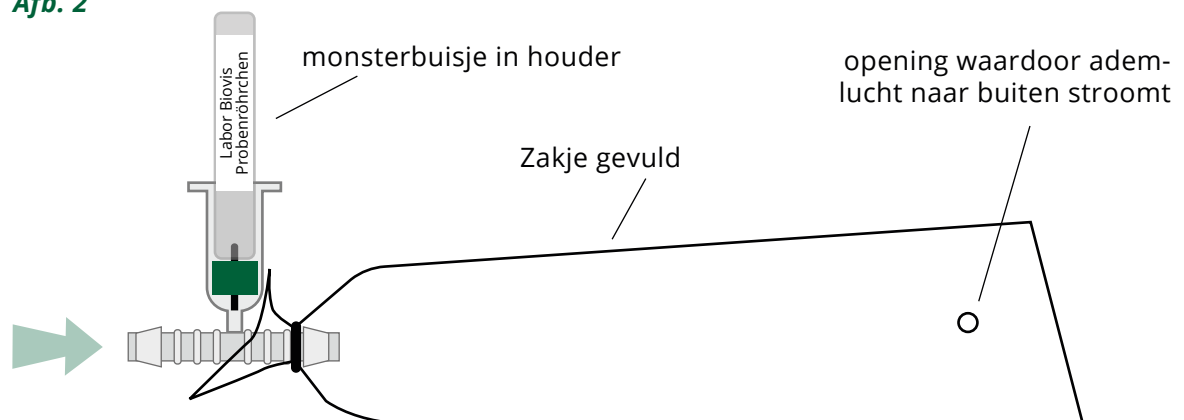
- Neem het mondstuk met het zakje in de ene hand en het gelabelde monsterbuisje nr. 1 in de andere hand.
- Adem in, houd uw adem 5 seconden in, en adem vervolgens de lucht uit door het mondstuk in het zakje. Het zakje vult zich op deze wijze langzaam en stroomt door het gat aan het einde van het zakje weer naar buiten (afbeelding 1).

Afb. 1



- Terwijl u nog uitademt, d.w.z. het zakje is nog gevuld met de lucht die u ademt, plaatst u monsterbuisje nr. 1 met de kant van het rubberen dopje onder lichte druk in de houder. Daarbij prikt een naald in het rubberen dopje van het monsterbuisje. Uw adem stroomt nu in het vacuümgetrokken monsterbuisje (afbeelding 2). Pas nadat u volledig heeft uitgeademd, haalt u het monsterbuisje uit de houder en legt u klaar voor verzending. Maakt u zich geen zorgen: de ademplucht kan niet ontsnappen.

Afb. 2



Let op: tijdens het afnemen van de test mag het contact tussen mond en mondstuk niet onderbroken worden.

Afname van monsterbuisjes nr. 2 tot en met 7 **NA** inname van de oplossing:

- Meteen na het nemen van het referentiemonster (monsterbuisje nr. 1) drinkt u de oplossing. Noteer het tijdstip van het drinken van de oplossing op het testprotocol bij punt 0. **Vanaf nu geen water meer drinken!** Een uur na dit punt mag weer plat water gedronken worden.
- Na 30, 50, 70, 90, 120 en 150 minuten neemt u weer ademmonsters (totaal 6) zoals hierboven beschreven. Noteer de tijdstippen van de verschillende ademmonsters ook op het testprotocol.



## Voorbeeld:

	Stappenplan		Tijdstip van testafname	Tijd
1.	<b>Referentiemonster</b> afnemen	Monsterbuisje 1 ○	vóór inname van oplossing	<b>7:55</b>
2.	Oplossing drinken			<b>8:00</b>
3.	Ademgasmonster afnemen	Monsterbuisje 2 ●	na 30 minuten	<b>8:30</b>
	Ademgasmonster afnemen	Monsterbuisje 3 ●	na 50 minuten	<b>8:50</b>
	Ademgasmonster afnemen	Monsterbuisje 4 ●	na 70 minuten	<b>9:10</b>
	Ademgasmonster afnemen	Monsterbuisje 5 ●	na 90 minuten	<b>9:30</b>
	Ademgasmonster afnemen	Monsterbuisje 6 ●	na 120 minuten	<b>10:00</b>
	Ademgasmonster afnemen	Monsterbuisje 7 ●	na 150 minuten	<b>10:30</b>

## Versturen

- Stop de gevulde monsterbuisjes terug in de sealbag/verpakking, voeg het ingevulde testprotocol en aanvraagformulier toe. Breng alles zo spoedig mogelijk (dezelfde dag), naar het postkantoor. Graag uitsluitend versturen op maandag, dinsdag en woensdag. Niet versturen voor het weekend en voor feestdagen.

\* De complete testset moet teruggestuurd worden, zodat het door ons op de juiste manier kan worden afgevoerd.