

Fructose malabsorptie Methaan-waterstof-ademtest



Gebruiksaanwijzing

De testset bevat de volgende onderdelen:

- 1 x aanvraagformulier*
- 1 x handleiding*
- 1 x mondstuk met zak en houder voor monsterbuisje*
- 5 x monsterbuisjes met etiket, opeenvolgend genummerd*
- 1 x 25 g fructose*
- 1 x testprotocol*
- 1 x verzendenvolp*

Deze ademtest dient voor het opsporen van een fructose malabsorptie

Bij een fructose malabsorptie is de opname (resorptie) van fructose in de dunne darm verstoord. Een fructose malabsorptie leidt in 50 - 60 % van de gevallen tot maagdarmlachten. Vaak voorkomende klachten zijn diarree, buikkrampen, opgeblazen gevoel en flatulentie. 40 - 50 % van de patiënten is relatief vrij van klachten of vertoont klachten buiten het maagdarmlkanaal, zoals migraine-achtige hoofdpijn (10 - 15 %), depressie (15 - 20 %) of slaapstoornissen.

Het principe:

Bij een fructose malabsorptie is de resorptie van fructose in de dunne darm verstoord. Na inname van fructose komt de niet geresorbeerde fructose in de dikke darm terecht, waar hij dan door darmbacteriën gefermenteerd wordt. Hierbij ontstaan grote hoeveelheden waterstof. Deze gassen worden opgenomen in de bloedbaan en uiteindelijk uitgedemd via de longen.

Aan welke voorwaarde moet zijn voldaan voor de afname van de test?

Voor de afname van de Methaan-waterstof-ademtest ter opsporing van fructose malabsorptie dienen de volgende regels in acht te worden genomen:

- Een dag voor de ademtest moeten vezelrijke voedingsmiddelen (volkorenproducten, noten, fruit, bonen, linzen en erwten) vermeden worden. Alleen lichte maaltijden zoals vis, kalkoen, rijstgerechten zijn toegestaan.
- De patiënt moet bij aanvang van de test nuchter zijn. 12 uur voor het begin van de test en tijdens de testfase mag er niet gegeten worden. Er mogen geen suikerhoudende dranken (inclusief "light dranken") gedronken worden. Na het starten van de test is een matige inname van plat mineraalwater of ongezoete thee toegestaan.
- De ademtest bij voorkeur in de ochtend uitvoeren, 1 - 2 uur na het opstaan.
- In de 6 uur direct voorafgaand aan de test mag er niet gerookt worden. Ook tijdens de testfase mag niet gerookt worden (ook niet passief).

- Gedurende één week voorafgaand aan de test mogen geen antibiotica of laxerende middelen worden ingenomen. De patiënt mag geen diarree hebben.
- Direct voorafgaand aan de test en tijdens de testfase mag er niet geslapen worden.



Let op:

Het wordt aanbevolen om binnen **3 maanden** na ontvangst van de testset de test uit te voeren en de gevulde monsters onmiddellijk naar het **laboratorium te retourneren**. Als de periode van 3 maanden aanzienlijk wordt overschreden, neemt het vacuüm in de monsterbuis af en kunnen **fout-negatieve resultaten** optreden.



Ademtest

I. Voorbereiding

- a. Controleer de testset op volledigheid.
- b. Neem de opeenvolgend genummerde buisjes nr. 1 – 5 uit de doos.
- c. Noteer uw naam en de datum van afname op de buisjes en leg ze in nummervolgorde (1-5) voor u neer.
- d. In de testset bevindt zich ook een zakje met 25 g fructose. Los de inhoud van het zakje op in 200 ml warm water.

II. Uitvoeren van de ademtest

Fase 1:

Afname van een referentiemonster (vóór het innemen van de oplossing)

1. Neem het mondstuk met het zakje in de ene hand en het gelabelde monsterbuisje nr. 1 in de andere hand.
2. Adem normaal in (niet diep inademen) en blaas uw adem door het mondstuk uit in het zakje, dat zich op deze wijze langzaam vult (afbeelding 1) en door het gat aan het einde van het zakje weer naar buiten stroomt.
3. Tijdens het uitademen, als het zakje nog niet volledig is gevuld, plaatst u het monsterbuisje aan de kant van het rubberen dopje met lichte druk in de houder. Daarbij prikt een naald in het rubberen dopje van het monsterbuisje. Uw adem stroomt nu in het vacuümgetrokken monsterbuisje (afbeelding 2). Pas nadat u volledig heeft uitgeademd, haalt u het monsterbuisje uit de houder en legt u het klaar voor verzending.

Fase 2:**Inname van de oplossing**

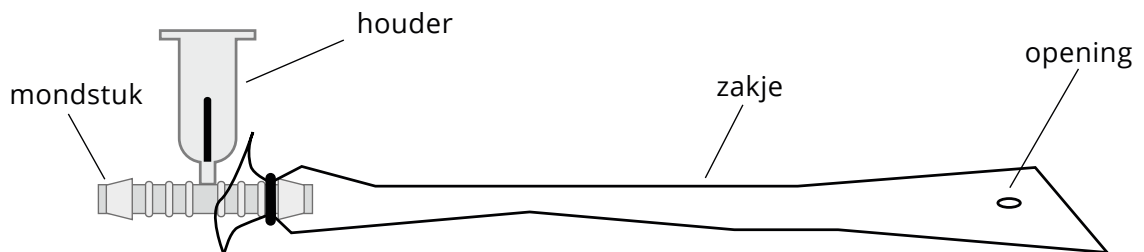
1. Meteen na het nemen van het referentiemonster (monsterbuisje nr. 1) drinkt u de oplossing. Noteer het tijdstip van het drinken van de oplossing op het testprotocol bij punt 0.

Fase 3:**Afname van de monsterbuisjes nr 2 tot en met 5**

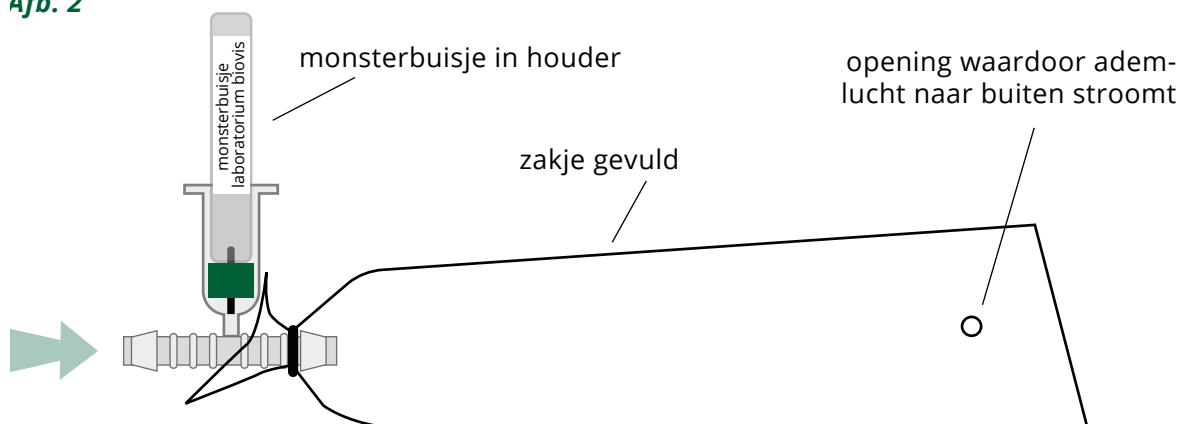
2. Na 30, 60, 120 en 180 minuten neemt u weer ademmonsters zoals onder punt 1 tot en met 3 beschreven (zie hierboven). Noteert u de tijdstippen van de verschillende ademmonsters ook op het testprotocol.
3. Stop de gevulde monsterbuisjes terug in de sealbag / verpakking, voeg het ingevulde testprotocol en aanvraagformulier toe. Breng alles zo spoedig mogelijk (dezelfde dag), naar het postkantoor (de complete testset moet teruggestuurd worden, zodat het door ons op de juiste manier kan worden afgevoerd).

**Testset:**

Afb. 1



Afb. 2



Monsterafname tijdens uitademing. Tijdens de ademtest moet het zakje met ademlucht gevuld zijn. Tijdens het afnemen van de test mag het contact tussen mond en mondstuk niet onderbroken worden.