

Lactose-intolerantie Methaan-waterstof-ademtest



Gebbruiksaanwijzing

De testset bevat de volgende onderdelen:

- 1 x aanvraagformulier*
- 1x handleiding*
- 1 x mondstuk met zak en houder voor monsterbuisje*
- 5 x monsterbuisje met opgeplakt etiket, opeenvolgend genummerd*
- 1 x 50 g lactose*
- 1 x testprotocol*
- 1 x verzendenvelop*

Deze ademtest dient voor het opsporen van een lactose-intolerantie.

Bij een lactose-intolerantie is er sprake van een tekort aan lactose-splitsende enzymen. Na het gebruik van lactose (melksuiker) wordt deze in de dunne darm niet in resorbeerbare eenvoudige suikers (glucose en galactose) gesplitst. De lactose komt in de dikke darm terecht waar het in de dikke darm gefermenteerd wordt. Hierbij ontstaan grote hoeveelheden waterstof. Deze gassen worden opgenomen in de bloedbaan en uiteindelijk uitgedemd via de longen.

Aan welke voorwaarden moet zijn voldaan voor het afnemen van de test?

Voor het afnemen van de methaan-waterstof-ademtest ter opsporing van lactose-intolerantie dienen de volgende regels in acht te worden genomen:

- Eén dag voor de ademtest moeten vezelrijke voedingsmiddelen (volkoren producten, noten, fruit, bonen, linzen en erwten) vermeden worden. Er is alleen licht verteerbare voeding zoals bijvoorbeeld vis, kalkoen of rijst toegestaan.
- De patiënt moet bij aanvang van de test nuchter zijn. 12 uur vóór begin van de test en tijdens de testfase mag er niet gegeten worden. Er mogen geen suikerhoudende dranken (ook geen light-drankjes) gedronken worden. Na het starten van de test is een matige inname van water of ongezoete thee toegestaan.
- De ademtest bij voorkeur in de ochtend uitvoeren, 1-2 uur na het opstaan.
- In de 6 uur direct voorafgaand aan de test mag er niet gerookt worden. Ook tijdens de testfase mag niet gerookt worden (ook niet passief).
- Gedurende één week voorafgaand aan de test mogen geen antibiotica of laxerende middelen worden ingenomen. De patiënt mag geen diarree hebben.
- Direct voorafgaand aan de test en tijdens de testfase mag er niet geslapen worden.

**Let op:**

Het wordt aanbevolen om de ademtest binnen **3 maanden** na ontvangst van de testset uit te voeren en de gevulde monsterbuisjes direct terug te sturen naar het laboratorium. Wordt de periode van 3 maanden overschreden, dan neemt het vacuüm in het monsterbuisje af en kan het tot **vals-negatieve uitslagen** leiden.

**Ademtest****I. Voorbereiding:**

- a.** Controleer de testset op volledigheid.
- b.** Neem de opeenvolgend genummerde buisjes nr. 1 – 5 uit de doos.
- c.** Noteer uw naam en de datum van afname op de monsterbuisjes en leg ze in nummervolgorde (1-5) voor u neer.
- d.** In de doos bevindt zich ook een zakje met 50 gram lactose. Los de inhoud van het zakje lactose op in 240 ml warm water. Blijf roeren totdat het lactosepoeder volledig is opgelost (Tip: Aanbevolen wordt om de lactose-oplossing een dag van tevoren te maken. De oplossing kan tot aan het moment van afname in de koelkast bewaard worden).

II. Uitvoeren van de ademtest**Fase 1:**

Afname van een referentiemonster (vóór het innemen van de lactose-oplossing):

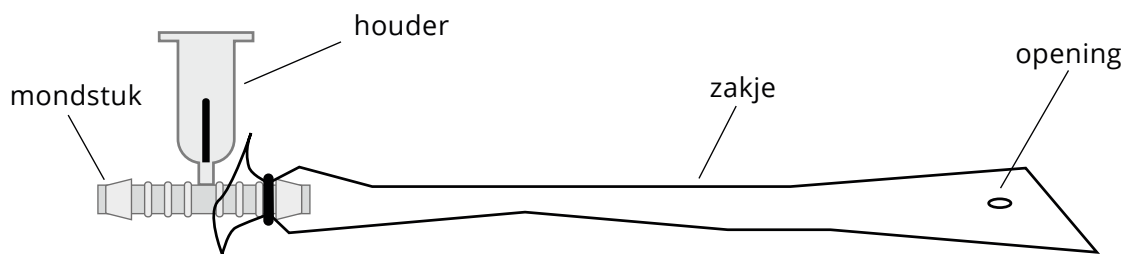
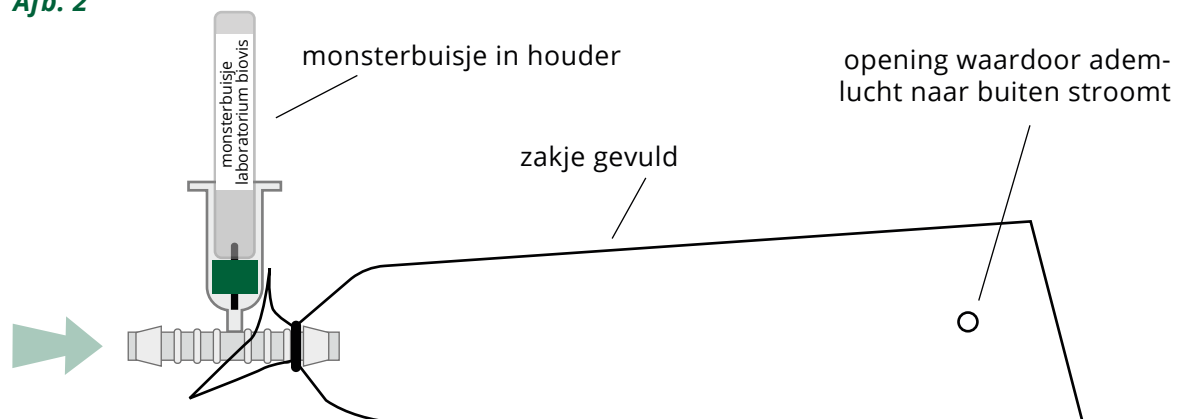
- 1.** Neem het mondstuk met het zakje in de ene hand en het gelabelde monsterbuisje nr. 1 in de andere hand.
- 2.** Adem normaal in (niet diep inademen) en blaas uw adem door het mondstuk uit in het zakje. Op deze wijze vult het zakje zich langzaam (afbeelding 1) en stroomt de lucht door het gat aan het einde van het zakje weer naar buiten.
- 3.** Tijdens het uitademen, als het zakje nog niet volledig is gevuld, plaatst u het monsterbuisje aan de kant van het rubberen dopje met lichte druk in de houder. Daarbij prikt een naald in het rubberen dopje van het monsterbuisje. Uw adem stroomt nu in het vacuümgetrokken monsterbuisje (afbeelding 2). Pas nadat u volledig heeft uitgeademd, haalt u het monsterbuisje uit de houder en legt u het klaar voor verzending.

Fase 2:**Inname van de lactose-oplossing**

4. Meteen na het nemen van het referentiemonster (monsterbuisje nr. 1) drinkt u de lactose-oplossing. Noteer het tijdstip van het drinken van de lactose-oplossing op het testprotocol bij punt 0.

Fase 3:**Afname van de monsterbuisjes nr 2 tot en met 5**

5. Na 30, 60, 120 en 180 minuten neemt u weer ademmonsters zoals onder punt 1 tot en met 3 beschreven (zie hierboven). Noteer de tijdstippen van de verschillende ademmonsters ook op het testprotocol.
6. Stop de gevulde monsterbuisjes terug in de sealbag/verpakking, voeg het ingevulde testprotocol en aanvraagformulier toe. Breng alles zo spoedig mogelijk (dezelfde dag), naar het postkantoor (de complete testset moet teruggestuurd worden, zodat het door ons op de juiste manier kan worden afgevoerd).

**Testset:****Afb. 1****Afb. 2**

Monsterafname tijdens uitademing. Tijdens de ademtest moet het zakje met ademlucht gevuld zijn. Tijdens het afnemen van de test mag het contact tussen mond en mondstuk niet onderbroken worden.