

Zuur-base huishouding volgens Sander

(L110)



Handleiding

Het testset bevat de volgende materialen:

- 1 x aanvraagformulier
- 1 x deze handleiding
- 5 x urine buisjes met stabilisator
- 1 x absorberend fleece doek
- 1 x lekvrije sealbag
- 1 x verzendvelop

Neem op de testdag op de volgende 5 tijdstippen een urinemonster af:

1 ^e buisje 6 uur 's morgens	→	Daarna ontbijten
2 ^e buisje 9 uur 's morgens		
3 ^e buisje 12 uur 's middags	→	Daarna lunchen
4 ^e buisje 15 uur 's middags		
5 ^e buisje 18 uur 's avonds	→	Daarna avondeten

Let op eventuele afwijkingen van de opgegeven verzameltijden en vermeld deze in de vragenlijst.

Let op de nummering van de buisjes! Kies voor het verzamelen van urine een dag waarop u aan de volgende voorwaarden kunt voldoen.

Je mag op de testdag maar **3 maaltijden** eten, namelijk:

- | | | |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------|
| • Ontbijt na afname van het | 1 ^e buisje | (6 Uhr morgens) |
| • Lunch na afname van het | 3 ^e buisje | (12 Uhr mittags) und |
| • Avondeten na afname van het | 5 ^e buisje | (18 Uhr abends) |

Neem op de testdag zelf en de 2 dagen voor de testdag **geen basetabletten of basenpoeder** in. Maak de blaas bij elk urinemonster zo volledig mogelijk leeg. Indien u maar een klein beetje kunt plassen, drink dan na elk monster een glas water zodat de uitscheiding de volgende keer beter is. Als u uw urine 3 uur niet kunt vasthouden, verzamel dan alle urine die u heeft bijvoorbeeld tussen 09.00 uur en 12.00 uur en voeg dit toe aan het volgende monsterbuisje.

Houd er rekening mee, dat de stabilisator (**wit poeder** in de urinebuis: bevat **4 mg thymol**) irritatie kan veroorzaken als deze in contact komt met huid, slijmvliezen of ogen. Vermijd direct contact. In geval van accidenteel contact, onmiddellijk contact opnemen met een oogarts (neem deze handleiding mee).

Gelieve monster buisjes te labelen:

- naam
- datum

Stop de gelabelde urinebuisjes in het witte fleecedoek en dit geheel in de lekvrije sealbag, wat dan weer samen met het ingevulde aanvraagformulier in de blauwe verzendvelop gaat.

Let op: Verstuur niet op donderdag, vrijdag, weekend of voor feestdagen!



Vragenlijst

Datum van afname (urine):	
Gemiddelde vloeistof inname per dag en het soort drinken:	
Inname van diuretische middelen?	Nee <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Welke:
Inname van blaaspreparaten?	Nee <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Welke en hoe vaak?
Inname van voedingssupplementen?	Nee <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Welke en welke dosering: