

Neurotrasmettitori nelle urine (F500, F510, F550, F600)

Metabolismo del triptofano (A685, F610, F620)

Donatori di metile (F630) **Metaboliti batterici uremici** (A681)

Produzione di TMA e TMAO nell'urina (A675)

Acidi organici nell'urina (A125, E408, E425, E435)



Istruzioni per il test

Il kit per il test è composto dai seguenti materiali:

1 x modulo di richiesta

1 x foglio di istruzioni

1 x provetta per centrifuga stabilizzata

1 x pipetta di trasferimento

1 x adesivo dati paziente

1 x provetta per il trasporto

Quali condizioni devono essere soddisfatte?

Quando si esegue il test delle urine le seguenti condizioni devono essere soddisfatte

2 giorni prima della raccolta e durante la stessa evitare assolutamente:

Pesce e frutti di mare (attenzione a salse e olio Omega-3!)

La sera prima del prelievo evitare assolutamente::

Banane, formaggio, mandorle e noci, tè (verde e nero – gli infusi alla frutta sono invece permessi), vaniglia e prodotti contenenti vaniglia, cacao e cioccolato, alcol, caffè e bevande con caffeina o bevande energetiche, nicotina.



La mattina del prelievo non praticare sport e restare a digiuno sino alla raccolta delle urine. Sono permessi acqua e tè alla frutta.

Neurotrasmettitori nelle urine (F500, F510, F550, F600)
Metabolismo del triptofano (A685, F610, F620)
Donatori di metile (F630) Metaboliti batterici uremici (A681)
Produzione di TMA e TMAO nell'urina (A675)
Acidi organici nell'urina (A125, E408, E425, E435)



Istruzioni per il prelievo delle urine:

Per l'analisi è necessaria la **seconda urina del mattino**.

- La **prima urina del mattino** è l'urina che si raccoglie la mattina immediatamente **dopo essersi alzati** (*indipendentemente da quanto si sia urinato durante la notte*).
- La raccolta della **seconda urina del mattino** avviene almeno **2-4 ore** dopo aver raccolto la prima urina del mattino - **non prima**.
- Utilizzare il mitto intermedio: l'urina è ottenuta senza interrompere la minzione dal paziente che tiene il contenitore apposito nel flusso di urina. Il contenitore dovrebbe essere riempito circa a metà. La prima e l'ultima parte dell'urina non vengono raccolte.
- Riempire la provetta per centrifuga con il tappo bianco fino alla marcatura in alto, circa 5 mm sotto il coperchio chiuso, utilizzando la pipetta in dotazione. Assicuratevi che la sostanza stabilizzante (piccolo filtro) rimanga nella provetta.
- Poi agitare brevemente la provetta (non scuotere).

Si prega assolutamente di scrivere sulle provette per campioni:

- **Nome e cognome**
- **Data**
- **Materiale** → **segnare con una crocetta "urina"**

Si prega di inserire la provetta di urina etichettata nella provetta di trasporto (contenitore protettivo per la spedizione) e di mettere quest'ultima insieme al modulo di richiesta compilato nella busta di spedizione.



Attenzione: si prega di inviare il prima possibile! Evitare spedizioni il venerdì (fine settimana) o prima di giorni festivi.