

**Neurotransmitter in urine** (F500, F510, F550, F600)

**(NT-) Tryptopfaanmetabolisme Plus** (A685, F610, F620)

**Methyldonoren** (F630) **Bacteriële uremische metabolieten** (A681)

**TMA- en TMAO-vorming in urine** (A675)

**Organische zuren in urine** (A125, E408, E425, E435)



## Handleiding

**De testset bevat de volgende onderdelen:**

*1 x aanvraagformulier*

*1 x handleiding*

*1 x urinebuisje*

*1 x plastic pipetje*

*1 x in te vullen etiket*

*1 x lekvrije sealbag met vliesdoekje*

*1 x verzendenvelop*

## Aan welke eisen moet worden voldaan?

Bij het uitvoeren van de urinetest moet aan de volgende voorwaarden zijn voldaan:

### 2 dagen voor monsterafname vermijden:

Vis en schaaldieren (Let op: ook geen sauzen en omega 3 visolie)

### In de avond vóór het onderzoek vermijden:

Banaan, kaas, amandelen en noten, thee (groene en zwarte thee vermijden, vruchtenthee is toegestaan), vanille en vanillehoudende producten, cacao en chocola, alcohol, koffie en cafeïnehoudende dranken of energiedrank, nicotine.



**In de ochtend vóór de monsterafname niet sporten en tot de monsterafname nuchter blijven.  
Het drinken van water en vruchtenthee zijn toegestaan.**

Neurotransmitter in urine (F500, F510, F550, F600)  
(NT-) Tryptopfaanmetabolisme Plus (A685, F610, F620)  
Methyldonoren (F630) Bacteriële uremische metabolieten (A681)  
TMA- en TMAO-vorming in urine (A675)  
Organische zuren in urine (A125, E408, E425, E435)



### Handleiding voor afname urinemonster:

Voor het onderzoek is de **tweede ochtendurine** nodig.

- De **eerste ochtendurine** is de eerste urine van de dag **na het opstaan** in de ochtend *(ongeacht hoe vaak er 's nachts is geplast)*.
- De **tweede ochtendurine** is **2 - 4 uur** ná de eerste urine in de ochtend - **niet eerder**.
- Van deze tweede ochtendurine graag de middenstroom urine opvangen. Het is belangrijk dat er eerst een klein beetje urine weggeplast wordt. Daarna de urine graag zonder onderbreking van het plassen opvangen in een schone (plastic) beker. Deze moet tot ongeveer halverwege gevuld worden. Het eerste en laatste deel van de urine wordt dus niet opgevangen.
- Vul daarna met behulp van het bijgevoegde pipetje het urinebuisje tot aan de markering aan de bovenkant (ca. 5 mm onder het dekseltje). Zorg ervoor dat de stabilisator (klein filtertje) in het buisje blijft.
- Zwenk het buisje kort (niet schudden)!

### Vergeet niet het urinebuisje te voorzien van:

- ***Uw naam***
- ***De datum***
- ***Bij materiaal → urine aankruisen***

Stop het beschreven urinebuisje in de lekvrije sealbag en stop die samen met het ingevulde aanvraagformulier in de verzendenvolp en doe de envelop zo spoedig mogelijk op de post, bij voorkeur afgeven op het postkantoor.



**Let op:** Graag uitsluitend versturen op maandag, dinsdag of woensdag!

Niet versturen voor het weekend of voor feestdagen!