

## Haarmineralanalyse (E190)



### Testanleitung

#### Im Testset sind folgende Materialien enthalten:

**1 x Anforderungsbogen**

**1 x Testanleitung**

**1 x Papierkuvert für die Haarprobe**



Bild 1



Bild 2

#### Anleitung:

##### Kopfhaare

- Die Haare werden vom Nacken / Hinterkopf entnommen.
- Schneiden Sie die Haare an mehreren Stellen möglichst nahe der Kopfhaut mit einer sauberen Schere ab (Bild 1).
- Bei einer Haarlänge von mehr als 4 cm, kürzen Sie bitte die entnommenen Haare ab Haaransatz (Bild 2).
- Haarbedarf: Mindestens 1 Esslöffel (bei krausem Haar) oder eine bleistiftdicke Menge.

##### Scham- / Körperhaare, (Achselhaare sind nicht geeignet)

- Haarbedarf: Mindestens 1 Esslöffel.

##### Fingernägel

- Nagelproben von allen 10 Fingernägeln (unlackiert).
- Für genügend Material (mind. 100 mg) können die Nägel ca. 1 bis 2 Monate gesammelt werden.

Legen Sie das Probenmaterial ins Probenkuvert und verschliessen es.

Ergänzen Sie bitte die fehlenden Angaben auf dem Kuvert.

#### Proben-Versand:

Bitte senden Sie uns im beigelegten Versandbeutel folgende Materialien zurück:

- **Ausgefüllter Anforderungsbogen, von Ihnen unterschrieben**
- **Probenkuvert**



**Wichtiger Hinweis:** Bitte nur 1 Probenmaterial verwenden

(bei Vermischung mehrerer Probenmaterialien ist eine Untersuchung nicht möglich!)

## Hair mineral analysis (E190)



### Test Instructions

#### The test set contains the following materials:

**1 x request form**

**1 x instructions**

**1 x sample envelope for hair samples**

#### Sample collection:

##### Hair

- Take hair from neck / back of the head.
- Cut the hair off as close as possible to the scalp on several places with a clean scissors (Fig. 1).
- With a hair length of more than 4 cm, please shorten the removed hair from the hairline (Fig. 2).
- At least one table spoon of curly hair or the amount, similar to the thickness of a pencil, is required.



Fig. 1



Fig. 2

##### Pubic and body hair, (Achselhaare sind nicht geeignet)

- At least 1 table spoon of hair is required.

##### Fingernails

- Nail samples of all ten finger nails (unvarnished) are required.
- For having enough material (at least 100 mg), the nails can be collected for about 1 to 2 months.

Put the sample material in the sample envelope and seal it.

Please complete the missing information on the sample envelope.

#### Sample shipment:

Please send us the following materials in the enclosed shipping envelope back:

- **completed request form, signed by you**
- **sample envelope with your hair samples**



**Important:** Only use 1 kind of sample material.

(If sample materials are mixed, an analysis is not possible!)