

# Handleiding onderzoek voedselintoleranties

## Beste patiënt,

Volg onderstaande instructie alstublieft goed op voor een nauwkeurige uitslag van de diagnostische test.

### Deze bloedafname set bestaat uit:

- **1 aanvraagformulier met test instructies**
- **2 lancetten (1 als reserve)**
- **1 desinfectie doekje**
- **1 pleister**
- **1 capillair bloed buisje**
- **1 transportbuisje**
- **1 labeltje voor de naam**
- **1 verzendenveloppe**



Neem alstublieft alleen samples van maandag tot en met woensdag en verzend direct dezelfde dag. Voeg alstublieft altijd het ingevulde aanvraagformulier bij. Vergeet niet de datum van afname te noteren. Zonder deze gegevens kunnen we uw aanvraag niet in behandeling nemen. Bij vragen neemt u alstublieft contact op.

Lees alstublieft de aanwijzingen zorgvuldig door vóór u begint. Neem a.u.b. geen samples af na bijzondere inspanningen zoals sport.

Als u moeite heeft of problemen ondervindt met deze afname of u mist items in deze set, neemt u dan contact met ons op.

## WAARSCHUWING

Buiten bereik van kinderen houden. Lancetten zijn alleen voor persoonlijk en eenmalig gebruik.

**Ga voorzichtig om met bloed samples. Voer de test a.u.b. niet uit als u...**

...leidt aan bloedbesmettelijke infectieziekten (bijv. hepatitis of HIV)

...zwanger bent of borstvoeding geeft.

**biovis'**  
DIAGNOSTIK

1. Open de verpakking en check of alle benodigdheden aanwezig zijn.
2. Lees de instructies aandachtig door en neem het sample overeenkomst de instructies af.
3. Vul het aanvraagformulier compleet en duidelijk in.
4. Plaats het buisje rechtop en stabiel op een vlakke ondergrond, zorg dat het niet om kan vallen.
5. Houd de hand onder de warme kraan gedurende ca. 1 minuut.
6. Droog de handen zorgvuldig.
7. Neem het desinfecterende doekje uit de folie verpakking en desinfecteer het topje van de vinger.
8. Gebruik geen lancetten zonder bescherm dopje of met loszittend dopje. Houd de lancet vast zoals afgebeeld. Draai het bescherm dopje los.
9. Leg je hand op een solide oppervlak, houd de lancet tussen wijsvinger en middelvinger vast, de andere kant van de lancet schuin op de te prikken vinger, druk nu met de duim stevig op het witte gedeelte.
10. Houd je hand nu horizontaal ter hoogte van de heupen en masseer de vinger in de richting van de punctie tot er bloeddruppels ontstaan. **Veeg alstublieft de eerste druppel weg. Het bevat veel weefselvloeistof.**
11. Houd je vinger diagonaal tegen het capillair van het bloedbuisje aan (welke verticaal staat) zodat het bloed erin druppelt. Blijf masseren om er zeker van te zijn dat er genoeg bloed uit blijft komen.
12. Stop pas met de afname als het buisje gevuld is tot de gemarkeerde hoogte (200µl). Tik het buisje voorzichtig enkele keren op de tafel zodat het bloed volledig uit het capillair is gedruppeld en het capillair leeg is.
13. Verwijder het dopje van de onderkant van het buisje en sluit daarmee het buisje door erop te drukken.
14. Schrijf je naam en de datum van afname op het labeltje.
15. Plak het labeltje op het gevulde bloedbuisje.
16. Stop nu het buisje in het grotere transportbuisje.
17. Plaats het buisje samen met het aanvraagformulier in de verzendenveloppe en verstuur direct naar Biovis.

Stap 4



Stap 5



Stap 6



Stap 7



Stap 8



Stap 9



Stap 10



Stap 11



Stap 12



Stap 13



Stap 14



Stap 15



Stap 16



... den Menschen im Auge behalten