

Riscontro di sindrome da iperproliferazione batterica (SIBO)

Breath test all'idrogeno e al metano



Istruzioni per il test

Il kit per il test è composto dai seguenti materiali:

1 x modulo di richiesta

1 x foglio di istruzioni

1 x utensile per il prelievo

7 x provette per campioni

1 x bustina con 10 g di lattulosio

1 x protocollo per il test

7 x provette per il trasporto

Fase preanalitica

Per evitare risultati del test falsi-positivi o falsi-negativi si prega di prestare attenzione alla fase preanalitica come segue:

Piano temporale	Misure da osservare
4 settimane prima	<ul style="list-style-type: none">● Non assumere antibiotici
7 giorni prima	<ul style="list-style-type: none">● Non assumere lassativi● Non assumere antiacidi (come idrossido di alluminio o idrossido di magnesio)
48h prima	<ul style="list-style-type: none">● Alimentazione:<ul style="list-style-type: none">○ Evitare fibre alimentari (p. es.: prodotti alimentari, legumi, cavolo)○ Solo cibi facilmente digeribili (p. es.: riso, petto di pollo)○ Evitare zucchero e dolci● Evitare probiotici● Evitare alcol
12h prima	<ul style="list-style-type: none">● Bevande: solo acqua liscia● Non assumere più alimenti (all'inizio del test è necessario essere a digiuno)● Non utilizzare gomme da masticare● Non utilizzare dentifrici e colluttori (risciacquare i denti solo con acqua!)● Assumere solo i farmaci più importanti (consultare il proprio medico)
1h prima	<ul style="list-style-type: none">● Non fumare (anche in modo passivo)● Non praticare sforzi fisici● Non dormire
Durante il test	<p>Dopo aver ingerito la soluzione per il test non bere più acqua! 1 ora dopo l'assunzione della soluzione è possibile bere acqua liscia.</p>

**Attenzione:**

- Non aprire assolutamente le provette!
- Le provette sono sotto vuoto. Non devono essere utilizzate dopo la data di scadenza!
- Il test dovrebbe essere eseguito la mattina, 1-2 ore dopo essersi alzati.
- Nei bambini la quantità di lattulosio da somministrare si orienta al peso corporeo. A causa dei tempi di passaggio più brevi, gli intervalli di misurazione dovrebbero essere ridotti. Se il Breath Test deve essere eseguito su bambini, contattateci: potremo così determinare la quantità ottimale di zucchero per il test e gli intervalli di misurazione.

Attenzione: in rari casi possono verificarsi reazioni allergiche dopo l'assunzione della soluzione di prova. In caso di dubbi, preghiamo di consultare il medico o il terapeuta.

La soluzione per test al lattulosio contiene, tra l'altro, tracce di alcol benzilico, che può causare reazioni allergiche. Il prodotto contiene inoltre: lattulosio liquido, aroma di prugna*.

**Composizione dell'aroma di prugna:* Benzaldeide, alcol benzilico, butirrato di etile, acido isobutirrico, acetato di butile, diidrocumarina, acetato di etile, acetato di esile, geraniolo, ciclotene, furfurolo, gammaoctalattone, gammadodecalattone, olio essenziale di arancia, linalolo, acetaldeide di fenile, vanillina di etile, maltolo di etile, glicole propilenico.

Preghiamo di consultare il medico prima dell'assunzione di lattulosio se interessati da una delle seguenti patologie:

- intolleranza al galattosio, galattosemia;
- sindrome da malassorbimento di glucosio o galattosio (rare malattie ereditarie);
- deficit totale di lattasi;
- intolleranza al fruttosio (una rara malattia ereditaria);
- diabete

Istruzioni

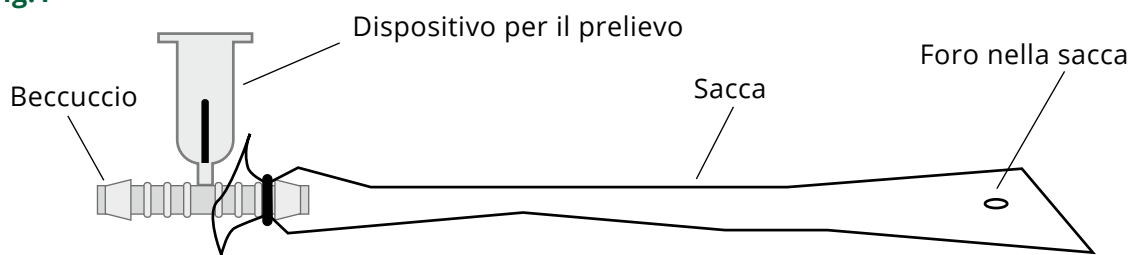
Prelievo dei campioni

- Prelevare le provette per campioni numerate progressivamente dall'apposita provetta per il trasporto presente nel cartone. Scrivere nome e data del test sulle provette. Preparare le provette seguendo la numerazione (n. 1-7).

Prelievo del campione di riferimento (provetta n. 1) **PRIMA** dell'assunzione della soluzione per il test:

- Prendere in una mano il beccuccio con la sacca per l'espirsto e tenere pronta nell'altra mano la provetta etichettata n. 1.
- Inspirare, mantenere per 5 secondi il respiro e infine soffiare attraverso il beccuccio l'aria nella sacca in modo da riempirla lentamente (fig. 1) e poi far sì che l'aria fuoriesca attraverso il foro posto in fondo alla sacca.

Fig.1



- Mentre si espira – la sacca è ancora piena di aria soffiata dal paziente – infilare la provetta n. 1 (dalla parte del tappo di gomma) con leggera pressione nel dispositivo di prelievo posto lateralmente al beccuccio. Durante questa operazione, un ago fora il tappo di gomma della provetta. L'espirsto passa nella provetta sotto vuoto (fig. 2). Togliere la provetta per campioni dal dispositivo di prelievo e prepararla per la spedizione. Contrariamente alle apparenze, l'espirsto nella provetta non può fuoriuscire.

Fig.2



Prelievo dei campioni di riferimento (provette da n. 2 a n. 7) DOPO l'assunzione della soluzione per il test:

- Dopo aver raccolto il campione di referenza (provetta n. 1) bere la soluzione per il test. Annotare l'orario di inizio sul protocollo del test (l'inizio corrisponde al momento zero). **Da questo momento in poi non bere più acqua!** Dopo un'ora è possibile bere acqua liscia.
- Dopo 30, 50, 70, 90, 120 e 150 minuti raccogliere nuovi campioni di espirato come descritto per il primo prelievo. Annotare l'orario delle singole raccolte (da n. 2 a n. 7) sul protocollo del test.

Esempio:

	Esecuzione dei prelievi		Piano orario	Orario
1.	Prelievo campione di riferimento	Provetta 1 ○	Prima dell'assunzione della soluzione per il test	7:55
2.	Bere soluzione per il test			8:00
3.	Prelievo di campione di espirato	Provetta 2 ●	dopo 30 Minuti	8:30
	Prelievo di campione di espirato	Provetta 3 ●	dopo 50 Minuti	8:50
	Prelievo di campione di espirato	Provetta 4 ●	dopo 70 Minuti	9:10
	Prelievo di campione di espirato	Provetta 5 ●	dopo 90 Minuti	9:30
	Prelievo di campione di espirato	Provetta 6 ●	dopo 120 Minuti	10:00
	Prelievo di campione di espirato	Provetta 7 ●	dopo 150 Minuti	10:30

Spedizione

- Infine, introdurre le sette provette di campione etichettate in una provetta di trasporto ciascuna e inserirle insieme al modulo di richiesta compilato, al protocollo del test e al kit di raccolta completo* nella busta postale.

* Preghiamo di rispedire anche il dispositivo per la raccolta dei campioni in modo che sia smaltito secondo le norme vigenti.