

## Equol-Bildung aus Sojaprodukten

(A677)



### Testanleitung

**Im Testset sind folgende Materialien enthalten:**

**1 x Anforderungsbogen**

**1 x Testanleitung**

**1 x Urin-Monovette**

**1 x Transportumröhrchen**

**1 x Namensetikett**

### Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Es sollte 48 h vor der Provokation auf isoflavonhaltige Lebensmittel und auf Alkohol verzichtet werden, da diese das Testergebnis beeinflussen können.

### Testdurchführung

1. Trinken Sie am Abend vor dem zu Bett gehen 200 ml Sojamilch.
2. Sammeln Sie den ersten Morgenurin in einem Urinauffangbecher.
3. Ziehen Sie mit Hilfe der Spitze eine Urinmonovette vollständig auf.
4. Die Spitze entfernen und die Monovette verschließen.
5. Becher und Spitze verwerfen.

**Bitte Probengefäße unbedingt beschriften mit:**

- **Namen**
- **Datum**
- **Material = Urin ankreuzen**

Bitte geben Sie das beschriftete Speichel-Probenröhrchen in das weiße Transportröhrchen (Schutzgefäß für den Postversand) und dieses zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Postversandtasche.