

## Dryspot für Epigenetik (H611, H612, H613, H614)



### Testanleitung

Im Testset sind folgende Materialien enthalten:

- 1 x Anforderungsbogen
- 1 x Anleitung
- 1 x Desinfektionstuch
- 1 x Pflaster
- 2 x Lanzetten
- 1 x Trockenmittel
- 1 x Schutzhülle
- 1 x Probenträger



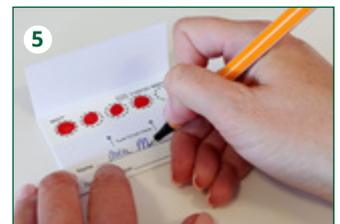
### Blutprobengewinnung für Epigenetik-Analyse:

#### Vorbereitung

Massieren Sie Ihren Arm von oben nach unten, so dass er gut durchblutet ist. Legen Sie sich nun alle Materialien zurecht und lesen Sie sich die Anleitung sorgfältig durch.

#### Durchführung

- Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die **seitliche Spitze** des Fingers. Wählen Sie am besten den **Ringfinger** aus.
- Halten Sie die Lanzette, wie im Bild gezeigt. Drehen Sie die blaue Schutzhülle einmal um die eigene Achse und ziehen Sie diese dann vorsichtig ab.
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Halten Sie die Lanzette zwischen Zeige- und Mittelfinger und setzen sie senkrecht auf die seitliche Spitze des Fingers. Drücken Sie nun mit dem Daumen fest auf den weißen Knopf. Bitte wischen Sie den ersten Blutstropfen an einem sauberen Tuch ab.
- Halten Sie die Hand waagrecht in Hüfthöhe und massieren Sie Ihren Finger von unten zur Einstichstelle, bis sich ein großer hängender Tropfen Blut bildet.
- Bringen Sie nun Tropfen mittig auf ein vorgestanztes Feld und lassen den Filter mindestens **45–60 Minuten** an der Luft trocknen.
- Es sollten mind. **3–5 Felder** befüllt werden.  
**Achtung:** Bitte nicht das Blut aus dem Finger herausquetschen!
- Bitte beschriften Sie die Außenseite des Bloodspots mit Ihrem **Namen** und dem **Datum der Blutentnahme**. Geben Sie den Bloodspot anschließend in die Folienverpackung und senden ihn samt dem **vollständig ausgefüllten Anforderungsbogen** in der Versandtasche an das Labor.



#### Bitte unbedingt beachten:

- Notieren Sie Entnahmedatum und -uhrzeit auf der Vorderseite des Anforderungsbogens.
- Es können nur Proben mit vollständig ausgefülltem Anforderungsbogen bearbeitet werden! **WICHTIG: Geb.-Datum, Geschlecht!**