

Belastungstest (E370)



Testanleitung

Indikation

Verdacht auf eine Blut-Hirn-Schranken Störung.

Patienten mit Multipler Sklerose, chronischen Erschöpfungssyndrom, Konzentrationsstörungen oder unklaren neurologischen Störungen

Testdurchführung

1. Blutentnahme in Ruhe (Serum)
2. Je nach Situation des Patienten entweder 10 Min. forsche Treppengehen oder 10 Min. Kopfkreisen
3. Erneute Blutentnahme (Serum)
4. Serum abzentrifugieren
5. Röhrchen eindeutig mit „vor Belastung“ und „nach Belastung“ beschriften
6. Auftragsbogen: Anforderung E370

Bewertung

Jeder Wert über $0,07\mu\text{g/l}$ ist ein Hinweis auf eine gestörte Blut-Hirn-Schranke. Typisch ist bei mäßigen Beschwerden ein Anstieg über $0,07$ erst nach Belastung. Bei erheblichen Beschwerden (z. B. MS) ist oft schon der Ruhewert erhöht, dann kann zunächst die Bestimmung in Ruhe ausreichen, v. a. wenn der Patient durch die Belastung eine erhebliche Verschlechterung erfährt.

Störung

Bei Patienten mit Melanomen oder schwarzer Hautfarbe ist der Test nicht, bzw. nur eingeschränkt verwendbar.

Bitte Röhrchen unbedingt beschriften mit:

- **Namen**
- **Datum**
- **„vor Belastung“ und „nach Belastung“**