

ALGEMENE INSTRUCTIE VOOR DE AFNAME VAN URINE

Let bij urineonderzoek goed op welk type urine nodig is: dit kan de eerste of tweede ochtendurine zijn, een 24-uurs urineverzameling, of urine voor speciale testsets (zoals bijv. voor kryptopyrrol of neurotransmitteronderzoek). In de meeste gevallen wordt **middenstroomurine** gebruikt.



Urinebuisje met gele dop:

Urinebuisje zonder stabilisator, bedoeld voor het onderzoek van verse/onbewerkte urine.



Urinebuisje met groene dop:

Urinebuisje met stabilisator. Bevat een lyofiliseerd bacteriostaticum, dat de urine gedurende een periode van 48 uur stabiliseert. Zorg ervoor dat het buisje voldoende gevuld is.

Monsterafname

1. Gebruik alstublieft middenstroomurine. De urine wordt opgevangen zonder het plassen te onderbreken. Houd een (urine)beker onder de urinestraal en vul de beker tot ongeveer de helft. Het eerste en laatste deel van de urine worden niet opgevangen.
2. Pak nu de gele opzuignaald en het gele urinebuisje, schroef het gele dopje er af en bevestig de opzuignaald.
3. Dompel het uiteinde van de opzuignaald in de urine en trek aan de zuiger totdat het buisje volledig gevuld is.
4. Verwijder de opzuignaald en schroef het gele dopje zorgvuldig weer op het urinebuisje.
5. Breek de uitgetrokken zuiger af op het daarvoor bedoelde breekpunt.
6. Gooi de zuignaald, de afgebroken zuiger en de urinebeker weg in uw huisafval.

Voor bacteriologisch onderzoek dient de omgeving gedesinfecteerd te worden en moet de urine in een steriele container/ beker opgevangen worden.

Speciale testsets voor urine (afhankelijk van de testset):

Let op de betreffende instructies in de testset!

BELANGRIJK

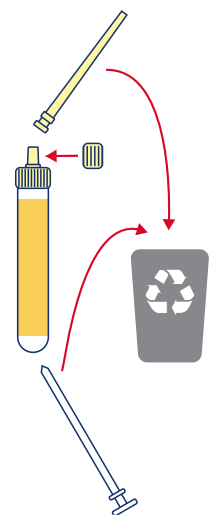
Verskil eerste en tweede ochtendurine:

De eerste ochtendurine is de urine die direct na het opstaan in de ochtend wordt opgevangen (ongeacht hoe vaak er 's nachts geplast is). Houd er rekening mee dat er minimaal 8 uur verstreken moeten zijn sinds de laatste maaltijd. De afname van de tweede ochtendurine gebeurt minimaal 2 tot 4 uur na de eerste ochtendurine in de ochtend – niet eerder! Drink in deze periode niet overmatig. Water en vruchtenthee zijn meestal in beperkte hoeveelheden toegestaan (maximaal ½ liter).

7. Let erop dat het urinebuisje is voorzien van een barcodesticker en/of voorzien is van:

- **Naam**
- **Afname datum**

8. Plaats het urinebuisje in de transportkoker of in de sealbag en plaats het met het ondertekende aanvraagformulier in de verzendenvolp.



BELANGRIJK

Zorg ervoor dat de testset zo snel mogelijk op de post wordt gedaan. Geef de verzendenvolp bij voorkeur af bij een postkantoor. Niet versturen op vrijdag, in het week-einde of op feestdagen en doe het niet in de brievenbus.