

COSA SI PUÒ FARE?

L'ADHD è curabile non solo dal punto di vista psicologico ma anche da quello medico, se le cause sono note. In questo ambito offriamo una diagnosi graduale mirata.

Esclusione di una criptopirrolluria

30-40% dei bambini affetti da ADHD soffre di criptopirrolluria: un complesso in alta concentrazione di emopirrolo e lattame viene espulso con le urine; ciò causa una mancanza di zinco e vitamine B. Il criptopirrolo è facilmente identificabile nell'urina. Sono però necessarie speciali provette per proteggere l'urina dalla luce e che la stabilizzano per il trasporto in laboratorio. Una volta attestata la criptopirrolluria, è possibile iniziare una terapia mirata.

Intolleranze alimentari

l'eliminazione di determinati alimenti come latte, coca cola, esaltatori di sapidità o alimenti contenenti glutine, è più tranquillo, consigliamo un'analisi del sangue per verificare la presenza d'intolleranze alimentari – sono comuni soprattutto le reazioni ai glutini (prolammine). Queste ultime sono facilmente accertabili con un'analisi del sangue e delle feci. L'intolleranza al fruttosio, spesso osservata in bambini affetti da ADHD, è verificabile attraverso l'analisi dell'espriato (Breath test). Una volta identificata l'intolleranza, riceverete insieme al referto consigli riguardanti le modifiche necessarie nell'alimentazione. Oltre all'eliminazione di alimenti non tollerati, spesso anche l'intestino deve essere curato.

**Siete interessati a maggiori informazioni?
Contattateci, saremo lieti di consigliarVi!**

biovis'

Diagnostik MVZ GmbH

Justus-Staudt-Straße 2
65555 Limburg
Tel.: +49 6431 21248 0
Fax: +49 6431 21248 66
info@biovis.de
www.biovis.de

Consegnato da

TIMBRODELL'AMBULATORIO

Fonti iconografiche:

© pressmaster – stock.adobe.com
© WavebreakMediaMicro – stock.adobe.com
© Corbis – stock.adobe.com

biovis'
DIAGNOSTIK

ADHD- disturbo da deficit di
attenzione e iperattività

Quando un bambino è impulsivo,
iperattivo o distratto



INFORMAZIONI PER PAZIENTI

www.biovis.de

Qual è la differenza tra un bambino creativo evivace e uno affetto da ADHD?

Si parla di ADHD quando un bambino presenta i sintomi sotto elencati più spesso che i suoi coetanei e per un periodo più lungo di sei mesi.

SINTOMI FREQUENTI

ATTENZIONE LIMITATA

- Sogna a occhi aperti, di facile distrazione
- Smemorato
- Non ascolta e dimentica istruzioni
- Con cambiamenti di umore

IMPULSIVITÀ (MANCANZA DI AUTOCONTROLLO)

- Parla troppo, non osserva segnali sociali
- Mostra un comportamento sociale disturbato
- Si spinge avanti, non è in grado di aspettare
- Irascibile, con accessi d'ira, improvvisi sfoghi emotivi. Aggressivo.

IPERATTIVITÀ MOTORIA (NON SEMPRE!)

- „Saltamartino“
- Movimenti improvvisi incontrollati
- Parla gesticolando con mani e piedi

INOLTRE

- Difficoltà ad addormentarsi
- Goffaggine, scrittura quasi illeggibile
- Difficoltà a scuola, disturbi dell'apprendimento
- Difficoltà nell'eseguire compiti impartiti da terzi
- Elevata disponibilità ad aiutare e senso di responsabilità nei confronti di più deboli
- Autostima limitata
- Testa costantemente i limiti

Le cause della sindrome ADHD possono essere sorprendentemente molteplici

Si seguito una breve panoramica:

- FATTORI RILEVANTI

- FATTORI BIOCHIMICI

La trasmissione d'informazioni nel sistema nervoso può essere disturbata da:

- Influssi dannosi dovuti a fumo o alcool durante la gravidanza
- Disturbi del metabolismo, alimentazione errata, intolleranze alimentari
- Indebolimento del sistema immunitario dell'organismo a causa di inquinamento ambientale



- FATTORI PSICOSOCIALI

- Segnale di richiesta di aiuto del bambino: rapporti disturbati nell'ambito sociale
- Iperstimolazione visiva e acustica
- Mancanza di calore familiare, di conseguenze e altri problemi familiari specifici
- Concetto errato di prestazioni, richiesta esagerata di performance
- Difficoltà di comunicazione all'asilo o a scuola
- Mancanza di struttura nello svolgimento della giornata

Una delle cause possibili dell'ADHD viene oggi spesso identificata in una **disfunzione metabolica**, che conduce a uno squilibrio nel sistema dei neurotrasmettitori. La rielaborazione ordinata delle informazioni nel cervello è così impedita. Tale scompenso può essere dovuto a una predisposizione genetica; tuttavia anche altri fattori possono essere di estrema rilevanza. Nei bambini affetti da ADHD viene spesso osservato un **deficit di micronutrienti**.



Importanti sono soprattutto lo zinco, le vitamine B, il magnesio e gli acidi grassi Omega-3. Causa della mancanza di micronutrienti è spesso una disfunzione del catabolismo dell'emoglobina, la cosiddetta **criptopirroluria (KPU)**. In questa patologia lo zinco e la vitamina B6 vengono chelati a prodotti del metabolismo in modo tale che in seguito non sono più sufficientemente disponibili per l'organismo. Tuttavia la maggioranza dei bambini interessati sembra anche manifestare **intolleranze alimentari**.

Spesso una **dieta di eliminazione**, quindi un mirato tralasciare degli alimenti relativi, si rivela efficace.