

Co mogę zrobić?

ADHD można leczyć nie tylko psychologicznie, ale także medycznie - pod warunkiem, że znane są przyczyny. W tym celu oferujemy szczegółowe metody diagnostyczne:

Wykluczenie kryptopirurii

30-40% dzieci z ADS cierpi na kryptopirurię, co powoduje wydalanie z moczem pirolu w zwiększonym stężeniu. Prowadzi to do niedoboru cynku i witaminy B. Jeżeli kryptopiruria jest prawidłowo zdiagnozowana, możliwe jest zastosowanie odpowiedniej terapii.

Nietolerancje pokarmowe

Jeśli masz wrażenie, że Twoje dziecko staje się spokojniejsze po wykluczeniu z diety pewnych produktów (takich jak nabiał krowi, cukier, pokarmy zawierające wzmacniacze smaku lub gluten), powinna być przeprowadzona diagnostyka nietolerancji pokarmowych. Mogą to być badania krwi, stolca lub testy oddechowe.

Jeśli przyczyna nietolerancji jest znana, otrzymasz informacje dietetyczne wraz z raportami, które pomogą Ci wziąć pod uwagę istniejące nietolerancje podczas przygotowywania codziennych posiłków. Oprócz wykluczenia problematycznych pokarmów, często konieczne jest leczenie przewodu pokarmowego.

Skontaktuj się z nami w przypadku dalszych pytań, chętnie udzielimy informacji.

biovis'

Diagnostik MVZ GmbH

Justus-Staudt-Straße 2

65555 Limburg

Tel.: +49 6431 21248 0

Fax: +49 6431 21248 66

info@biovis.de

www.biovis.de

PIECZĄTKA ZAKŁADU

Copyright:

© pressmaster – stock.adobe.com

© WavebreakMediaMicro – stock.adobe.com

© Corbis – stock.adobe.com

biovis'
DIAGNOSTIK

ADHD- zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi

Czy twoje dziecko jest impulsywne, nadpobudliwe lub nieuważne?



INFORMACJE **DLA PACJENTA**

www.biovis.de

Jakie są różnice między kreatywnymi, żywiołowymi dziećmi a tymi cierpiącymi na ADHD?

Można rozważać diagnozę ADHD, gdy charakterystyczne objawy występują u dziecka częściej niż u osób w tym samym wieku i jeśli utrzymują się dłużej niż sześć miesięcy.

CZĘSTE OBJAWY

ZABURZENIA UWAGI:

- brak koncentracji, łatwe rozpraszanie uwagi
- zapominanie
- niesłuchanie poleceń i zapominanie o nich
- wahania nastroju

IMPULSYWNOŚĆ (BRAK SAMOKONTROLI):

- dziecko za dużo mówi, ignoruje sygnały społeczne
- zaburzone zachowania społeczne
- dziecko nie potrafi czekać na swoją kolej, ma gwałtowne wybuchy emocjonalne
- agresja

NADPOBUDLIWOŚĆ RUCHOWA (NIE ZAWSZE):

- dziecko jest niespokojne
- gwałtowne ruchy
- intensywna gestykulacja

INNE:

- problemy z zasypianiem
- niezdarność, niestaranne pismo
- problemy w szkole, zaburzenia nauki
- problemy z wykonywaniem poleceń innych osób
- bardzo pomocne, czuje się odpowiedzialne za słabsze osoby
- niska samoocena
- stale kwestionuje ograniczenia

Przyczyny ADHD mogą być niespodziewanie liczne i zróżnicowane.

- CZYNNIKI WRODZONE

- CZYNNIKI BIOCHEMICZNE

Przepływ informacji w układzie nerwowym może być zakłócony przez:

- spożywanie alkoholu lub palenie papierosów w trakcie ciąży
- zaburzenia metaboliczne, brak zbilansowanej diety, nietolerancje pokarmowe
- osłabienie układu odpornościowego przez zanieczyszczenie środowiska



- CZYNNIKI PSYCHOSPOŁECZNE:

- sygnały zagrożenia dziecka ze względu na ograniczone relacje w środowisku społecznym
- przeciążenie sensoryczne z powodu wrażeń wzrokowo-słuchowych
- brak miłości i bezpieczeństwa, brak konsekwencji i inne szczególne problemy rodzinne
- fałszywe skupianie się na czynnościach, uczucie nadmiernego wymagania od otoczenia
- problemy komunikacyjne w przedszkolu lub szkole- brak uporządkowania codziennej rutyny

Zaburzenia metaboliczne są często uważane za możliwą przyczynę ADHD, ponieważ mogą one prowadzić do fałszywej regulacji układów neuroprzekazników. Sterowanie przetwarzaniem informacji w mózgu jest utrudnione. Za tę fałszywą regulację może być odpowiedzialna wrodzona dysfunkcja. Inne czynniki także odgrywają ważną rolę. Często u dzieci z ADHD obserwuje się niedobory mikroelementów. Szczególnie ważne są niedobory cynku, witaminy B, magnezu i kwasów tłuszczowych omega-3.



Przyczyną niedoboru składników odżywczych są często zaburzenia metabolizmu hemu (czerwonego barwnika krwi) – tak zwana **kryptopiruria (KPU)**. W wyniku tej choroby cynk i witamina B6 tworzą nierozpuszczalne związki z produktami powstającymi podczas produkcji hemu i nie są przyswajane przez organizm w wystarczającej ilości.

Większość dzieci dotkniętych ADHD wydaje się również cierpieć z powodu **nietolerancji pokarmowych**. Często sukcesem w tym przypadku są **diety eliminacyjne**, wykluczające nietolerowane pokarmy.