

Choroby i stres mogą mieć duży wpływ na florę bakteryjną w jelitach. Zmiany we florze bakteryjnej mogą być pierwszymi oznakami chorób i/lub zaburzeń organizmu.

Analiza bakteryjna stolca

Analiza mikrobiologiczna stolca dostarcza wielu cennych informacji na temat stanu jelit. Stan flory jelitowej wskazuje na zaburzenia równowagi mikrobiologicznej, a jego analiza pozwala wyciągnąć wnioski dotyczące aktualnego stanu układu immunologicznego. Jeśli chcesz sprawdzić stan swojej flory jelitowej, skontaktuj się z lekarzem i zapytaj o badanie.

Za co odpowiada flora jelitowa:

- **wsparcie układu immunologicznego**
- **odżywienie błony śluzowej jelita grubego**
- **stymulacja funkcji motorycznej jelit**
- **synteza witaminy K**

Zaburzenia mikroflory wywołują:

- **brak zbilansowanej diety (tłuszcz zwierzęcy, białko)**
- **leki (środki przeczyszczające, antybiotyki, kortykoidy)**
- **choroby jelit, infekcje**
- **alergie, nietolerancje, stres**

Badanie flory jelitowej dostarcza swoistych informacji na temat:

- **najważniejszych bakterii tlenowych**
 - **najważniejszych bakterii beztlenowych**
 - **drożdżaków i pleśni**
 - **możliwych czynników chorobotwórczych (patogeneza) powodujących pojawienie się grzybów**
 - **stopnia kwasowości (poziom pH) stolca**
 - **możliwości regeneracji i osiągnięcia równowagi**
- (Therapieempfehlungen und Ernährungstipps)*

**Jesteś zainteresowany dalszymi informacjami?
Napisz do nas, chętnie odpowiemy na wszelkie pytania!**

biovis'

Diagnostik MVZ GmbH

Justus-Staudt-Straße 2
65555 Limburg
Tel.: +49 6431 21248 0
Fax: +49 6431 21248 66
info@biovis.de
www.biovis.de

PIECZĄTKA ZAKŁADU

Copyright:
© Udo Kroener – stock.adobe.com
© Kateryna_Kon – stock.adobe.com

biovis'
DIAGNOSTIK

Układ pokarmowy i jego mieszkańcy

Czy Twoja flora bakteryjna jest zdrowa?



INFORMACJE DLA PACJENTA

www.biovis.de

Często chorowałeś ostatniej zimy? Cierpisz na choroby skóry lub wzdęcia, powtarzające się biegunki, zaparcia, bóle brzucha?

Często zakłada się, że źródło tych problemów znajduje się w jelitach. Ten długi na 6 metrów organ ma wiele ważnych funkcji, a trawienie pokarmów jest tylko jedną z nich.

Największą część pracy przypisywanej jelitom, wykonują ich mieszkańcy – niezliczona ilość bakterii. Liczba ta jest tak ogromna, że gdyby wszystkie bakterie nawlec na sznurek niczym perły, oplotły by Ziemię dwa i pół raza. Stanowią one ponad połowę zawartości naszych jelit. Wiele przydatnych mikroorganizmów zamieszkuje również ściany jelit.

Wedle najnowszych badań jelita są skolonizowane przez od 10^{12} do 10^{14} bakterii – oznacza to biliony mikrobów. Aby wszystkie te mikroorganizmy mogły się zmieścić w jelitach, ich powierzchnia została zwielokrotniona przez pofałdowanie, kosmki oraz mikrokosmki jelitowe (niewielkie wypustki na powierzchni ściany jelita). Łączna powierzchnia równa jest powierzchni boiska tenisowego - około 400 metrów kwadratowych.



Jakie mikroorganizmy zamieszkują jelita?

Układ pokarmowy składa się z jelita cienkiego i grubego. Górna część układu, jelito cienkie, odpowiada za aktywne procesy trawienne, natomiast jelito grube (określone jako okrężnica), odpowiada za wchłanianie minerałów i wody. Zawartość tlenu w jelitach spada wraz z przemieszczaniem się pokarmu w dół.

Dlatego właśnie na każdym odcinku jelit mieszkają inne rodzaje bakterii. Układ pokarmowy jest siedliskiem życia dla 500-600 gatunków bakterii.

Mimo że każdy gatunek posiada inny metabolizm, florę jelita możemy podzielić na bakterie zakwaszające i gnilne.



Lactobacilli, Bifido bacteria oraz Enterococci należą do grupy zakwaszającej. To głównie one rozkładają węglowodany. Putrefactive bacteria, takie jak E.coli lub Clostridia korzystnie metabolizują tłuszcz i białka, a następnie tworzą alkaliczne metabolity, takie jak amoniak, siarkowodór lub indol (skatole). To głównie te produkty przemiany materii są odpowiedzialne za silny zapach stolca.

Do czego potrzebna jest taka różnorodność bakterii jelitowych?

Każdy, kto kiedykolwiek brał antybiotyki, pamięta ich skutki uboczne, takie jak biegunka czy zwiększona podatność na infekcje.

Antybiotyki powodują rozległe zniszczenia w populacji flory jelitowej.

Faktyczna „bariera ochronna” w postaci układu immunologicznego jest czasowo wyłączona. Populacja w naszych jelitach używa w tym celu różnych strategii.

Z jednej strony tworzy gęsty nalot na ścianie jelita, aby uniemożliwić przedostanie się patogenów lub chronić organizm po ich przedostaniu się. Z drugiej strony, bakterie jelitowe konkurują z nimi o pokarm. Ponadto wiele mikroorganizmów potrafi wytwarzać przeciwciała, by bronić się przed patogenami.

Kiedy następują zmiany flory jelitowej?

Wiele stanów zapalnych może zaburzać delikatną równowagę flory jelitowej. Należy też wspomnieć o antybiotykach, środkach przeczyszczających czy niezbilansowanej diecie. Jeśli codzienne spożycie białka i tłuszczu jest zbyt duże, rozwijają się głównie bakterie gnilne. Ich metabolity powodują między innymi wzdęcia lub biegunki.

