

## Il Vostro benessere al primo posto

Se, nonostante la presenza di disturbi, il risultato dell'analisi è negativo, si consiglia di prendere in considerazione altre cause.

Dolori addominali, gonfiori o diarrea che compaiono circa da mezz'ora a un'ora e mezza dopo i pasti sono indizi di un'eventuale intolleranza ai carboidrati o al glutine.

Reazioni da ammine biogene si manifestano spesso dopo molte ore. Caratteristiche sono, tra le altre, mal di testa e reazioni a livello del sistema circolatorio.

## Che cosa è possibile fare?

Osservate come e quando si presentano i disturbi e consultate il Vostro medico o terapeuta di fiducia.

## I vantaggi delle analisi

Attraverso la diagnosi della disfunzione sarete in grado di scegliere in modo mirato gli alimenti. I disturbi potranno così essere alleviati o scomparire del tutto: un netto miglioramento della qualità di vita.



## biovis Vi offre...

Sulla base dei risultati delle analisi, il Vostro medico o terapeuta redigerà insieme al laboratorio un piano di alimentazione personalizzato. Il laboratorio utilizza per le analisi le tecniche più moderne cui unisce il sapere professionale e l'attenzione ai costi.

**Nel corso di un percorso diagnostico graduale è possibile che Vi siano richiesti i seguenti materiali da esaminare:**

*campione di sangue ed eventualmente un campione fecale*

**Provate insieme al Vostro medico o terapeuta nuovi metodi di diagnosi, ne vale la pena!**

## biovis'

Diagnostik MVZ GmbH

Justus-Staudt-Straße 2  
65555 Limburg  
Tel.: +49 6431 21248 0  
Fax: +49 6431 21248 66  
info@biovis.de  
www.biovis.de

Consegnato da

TIMBRODELL'AMBULATORIO

Fonti iconografiche:  
© Corbis - stock.adobe.com

# biovis'

DIAGNOSTIK

## Intolleranze alimentari

Un disturbo diffuso  
dei tempi attuali



INFORMAZIONI PER PAZIENTI

[www.biovis.de](http://www.biovis.de)

## Allergie e intolleranze alimentari – cause frequenti di disturbi non chiariti

In Germania il 30-40% della popolazione soffre di intolleranze alimentari, che spesso purtroppo non vengono riconosciute.

### SINTOMI:

- eruzioni cutanee
- prurito
- naso colante
- disturbi alle vie respiratorie
- cefalee
- disturbi della digestione
- sovrappeso
- dolori alle articolazioni
- suscettibilità alle infezioni
- ipertensione arteriosa
- iperattività
- stanchezza cronica
- depressione

I disturbi che sono correlati all'assunzione di alimenti non si manifestano sempre immediatamente dopo aver mangiato. Spesso trascorrono ore o addirittura giorni; i sintomi non sono ricollegabili in modo chiaro e con l'alimento relativo.

### Per tale motivo le cause restano spesso non chiarite



### Lattosio e fruttosio, istamina, coloranti, glutine

In base alle cause, i disturbi e del decorso si manifestano in molteplici modi. Pertanto anche l'attestazione richiede speciali metodi diagnostici.

### CAUSE:

- allergie conclamate mediate da anticorpi IgE
- intolleranze mediate da anticorpi IgG4
- allergie mediate da linfociti T
- intolleranze ai carboidrati (lattosio, fruttosio e/ o alditoli come sorbitolo, xilitolo, mannitolo, ecc.)
- pseudo allergie a coloranti o additivi
- intolleranza all'istamina (ammina biogena)
- intolleranza al glutine / celiachia

Peraltro sono spesso proprio gli alimenti preferiti come il cioccolato, le caramelle gommose, il musli a non essere tollerati. Tuttavia anche alimenti che vengono consumati più di rado possono causare intolleranze.

## Allergia o intolleranza? Le differenze

Vere allergie alimentari (mediate da IgE) sono fortunatamente rare. Nella maggior parte dei casi sono associate ad allergie ai pollini.

I disturbi compaiono solitamente dopo aver consumato l'alimento, così che la maggior parte degli interessati sono consapevoli di cosa non è tollerato.

Indizi preziosi sono spesso forniti da allergie ai pollini già note; per loro tramite è possibile, infatti, attraverso cosiddette allergie crociate, risalire ad alimenti non tollerati.

Le intolleranze alimentari mediate da IgG4 sono molto più frequenti. I sintomi compaiono ore o addirittura giorni dopo aver consumato l'alimento. La causa risiede in una disfunzione della barriera intestinale: alcuni componenti degli alimenti giungono in misura aumentata nel sangue dove stimolano il sistema immunitario a produrre anticorpi (IgG4), che possono contribuire al sorgere dei sintomi più differenti.

**Grazie ad una semplice analisi del sangue si individuano gli alimenti che sono responsabili di reazioni di intolleranza.**

