

# Cortisol Tagesprofil

**biovis'**  
DIAGNOSTIK MVZ

## Anleitung für den Speicheltest



- Die Speichelgewinnung ist 3x täglich: um 8:00 / 12:00 / 20:00 Uhr durchzuführen.
- Die erste Probenentnahme am Morgen sollte nüchtern vor dem Zähneputzen erfolgen, Mittags und am Abend darf die Speichelgewinnung frühestens 30 Minuten nach Aufnahme von fester und flüssiger Nahrung durchgeführt werden, wobei die Mundhöhle vorher ca. 1-2 Minuten mit Leitungswasser gespült werden soll.

## Vorgang der Entnahme

### Speichel

Generell ist darauf zu achten, dass es sich bei der Probenentnahme um Speichel und nicht um Sputum aus dem Rachenraum handelt.

- Der Stopfen des Speichelröhrchens wird entfernt, indem man ihn etwas zur Seite kippt und dann abzieht.
- Eine ausreichende Menge von im Mundraum angesammeltem Speichel direkt in das Röhrchen bringen.
- Den Vorgang so oft wiederholen, bis das Röhrchen mindestens bis zur Hälfte gefüllt ist (auf der Skala ca. 3,5ml) und anschließend verschließen.  
Diese Mindestfüllmenge ist für die Durchführung aller angeforderten Untersuchungen unbedingt einzuhalten!
- Name, Datum und Uhrzeit auf beiliegendem Etikett vermerken und auf das Speichelröhrchen kleben.

## Versendung

Bitte Röhrchen schnellstmöglich im beigefügten Umröhrchen zurücksenden. Sollte dies nicht möglich sein oder sind mehrere Proben zu sammeln, sollten alle Speichelproben bis zur Versendung im Kühlschrank aufbewahrt werden.