

MEET THE EXPERTS - Lernen von erfahrenen Therapeuten

Sinnvolle Diagnostik und Therapieoptionen am Beispiel häufiger Beschwerdebilder

Samstag, 16. Januar 2027 | 10:00-16:00 Uhr

Sunday Hotel Main-Taunus-Zentrum | Am Main-Taunus-Zentrum 1 | 65843 Frankfurt/Sulzbach



Referenten:

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Biovis Diagnostik, Limburg

Dr. med. Rainer Spichalsky, FA f. Allgemeinmedizin, Friedberg

Dr. Franz Enzmann, International Mitochondrial Medicine Association

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie zu unserem Seminar „MEET THE EXPERTS“ einzuladen zu dürfen, zu dem wir ein besonders interessantes Programm zusammengestellt haben:

Prof. Burkhard Schütz, Wissenschaftlicher Leiter von Biovis Diagnostik wird zum Thema **„Wenn das Immunsystem müde wird“** referieren. Warum bleiben manche Menschen bis ins hohe Alter vital, während andere schon früh von Infekten, Entzündungen oder chronischer Erschöpfung eingeholt werden? Die Antwort liegt – oft unbemerkt – im Immunsystem. Es schützt uns ein Leben lang vor Krankheit, überwacht die Gewebe, repariert Schäden und hält Entzündungen in Schach. Doch mit den Jahren verliert diese fein abgestimmte Abwehr an Präzision: Immunzellen wie T- und NK-Zellen ermüden, Entzündungsprozesse laufen dauerhaft auf niedriger Flamme – ein Zustand, den die Forschung heute Inflammaging nennt.

Diese „stille Entzündung“ ist weit mehr als ein Begleiter des Alterns: Sie beschleunigt Zellschäden, fördert Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und Demenz – und lässt den gesamten Organismus altern. Parallel verändern sich Mikrobiom, Mitochondrien und hormonelle Steuerung – Systeme, die eng mit dem Immunsystem verflochten sind und den Alterungsprozess zusätzlich antreiben.

Doch Alterung ist kein unvermeidbares Schicksal. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass sich Immunmüdigkeit und Zellalterung beeinflussen lassen: durch Ernährung, Bewegung, gezielte Mikronährstoffe, Prä- und Probiotika – und durch das Verstehen der biologischen Marker, die Immunalterung messbar machen.

Der Vortrag führt anschaulich in die Mechanismen der Immunoseneszenz ein und zeigt, wie wir sie frühzeitig erkennen und therapeutisch beeinflussen können – damit das Immunsystem nicht zum Motor des Alterns wird, sondern zu seiner Bremse.

Dr. Rainer Spichalsky, erfahrener Arzt und Experte für orthomolekulare Medizin beleuchtet das Thema „**Autoimmunerkrankungen: wenn der Körper außer Rand und Band gerät**“ und wird Fälle und praktische Therapie-Ansätze aus seiner Praxis vorstellen.

Dr. Franz Enzmann, anerkannter Experte der *International Mitochondrial Medicine Association* wird sein Wissen in einem Vortrag zum Thema "**Mitochondrien: Vom Powerhouse zur Mitophyse**" mit Ihnen teilen und praktische Anwendungen aufzeigen.

Lassen Sie sich zu unserem Seminar incl. Lunch einladen – die Teilnahme ist kostenfrei.
Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer beantragt.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge mit **innovativer Diagnostik und kompetenten Therapie-Ansätzen**
- ein lohnender Samstag!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter www.biovis.eu/de/seminare/



Mit herzlichen Grüßen

Ihre Gastgeber Burkhard Schütz & Vilmos Fux