

LONGEVITY

Wie gesund altern wir wirklich und was können wir heute schon messen ?

Samstag, 25. September 2027 | 10:00-16:00 Uhr

Dorint Airport Hotel Zürich | Riethofstrasse 40 | CH-8152 Glattbrugg



Referenten:

Robert Barrington, FA f. Allgemeinmedizin, Hildesheim

Dr. rer. nat. Eva Niedermeyer, Biovis Diagnostik, Limburg

Uwe Gröber, Akademie für Mikronährstoffmedizin, Essen

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir freuen uns, Sie zu unserem LONGEVITY-Seminar einzuladen zu dürfen !

Alter ist weit mehr als die Zahl in unserem Ausweis. Stoffwechsel, Immunsystem, Entzündungsprozesse, hormonelle Veränderungen und zahlreiche weitere biologische Mechanismen bestimmen mit, wie unterschiedlich Menschen altern und wie lange Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten bleiben.

Genau hier setzt dieses Seminar an. Gemeinsam werfen wir einen wissenschaftlich fundierten und zugleich praxisnahen Blick auf die **moderne Longevity-Medizin**:

- Welche biologischen Prozesse prägen das Altern?
- Welche Laborparameter können dabei helfen, Veränderungen frühzeitig sichtbar zu machen?
- Was können Konzepte wie biologisches Alter, Immun-Aging oder moderne Aging-Scores tatsächlich leisten und wo liegen ihre Grenzen?

Dabei geht es nicht um den nächsten Longevity-Trend und auch nicht um das Versprechen ewiger Jugend. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie sich Erkenntnisse aus Altersforschung, Präventionsmedizin und moderner Labordiagnostik sinnvoll in die tägliche Praxis übertragen lassen.

Wir beleuchten etablierte ebenso wie neue diagnostische Ansätze, ordnen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse ein und zeigen mögliche Zusammenhänge zwischen Immundefizienz, chronisch niedriggradiger Entzündung, Stoffwechsel, Mikronährstoffversorgung und weiteren Faktoren des gesunden Alterns auf.

Das Seminar greift unterschiedliche Schwerpunkte auf und verbindet den wissenschaftlichen Hintergrund mit konkreten diagnostischen und praktischen Perspektiven. So entsteht Schritt für Schritt ein umfassenderes Bild davon, was gesundes Altern beeinflusst, was wir bereits messen können und welche Möglichkeiten sich daraus für Prävention und individualisierte Medizin ergeben.

Longevity beginnt nicht mit der Frage, wie wir möglichst alt werden, sondern wie wir möglichst lange gesund bleiben.

Lassen Sie sich zu unserem Seminar incl. Lunch einladen – die Teilnahme ist kostenfrei.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge mit **innovativer Diagnostik und kompetenten Therapie-Ansätzen** - ein lohnender Samstag!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter www.biovis.eu/de/seminare/



Mit herzlichen Grüßen

Ihre Gastgeber Burkhard Schütz & Vilmos Fux