

Metabolismo degli acidi biliari

I batteri intestinali modificano gli acidi biliari (di seguito GS) e influenzano significativamente il loro effetto nell'organismo. Regolano pertanto indirettamente l'escrezione del colesterolo, l'assorbimento dei grassi e delle vitamine liposolubili (A, D, E, K) e, attraverso l'attivazione dei recettori degli acidi biliari (ad esempio FXR, VDR), in definitiva anche il sistema immunitario, il metabolismo della bile, del glucosio e dei lipidi.

Indicazioni:

● Colestasi - Ricontro e diagnosi differenziale

- *Colestasi extraepatica*
Ostruzione dei dotti biliari (p. es. a causa di calcoli biliari o tumori).
- *Colestasi intraepatica*
Dotti biliari infiammati o cicatrizzati (es. epatite, cirrosi epatica)
Colestasi in gravidanza

● Malassorbimento di acidi biliari - Ricontro

● Malattie con alterazioni causate da batteri nel metabolismo dei GS

- Malattie tumorali (specialmente CRC, tumori al fegato)
- Malattie infiammatorie croniche intestinali
- Infiammazione di basso grado della mucosa intestinale
- Diabete di tipo 2
- Obesità
- Sindrome da iperproliferazione batterica dell'intestino tenue (SIBO)
- Malattie neurodegenerative (p. es. morbo di Alzheimer, morbo di Parkinson)
- Malattie del muscolo cardiaco, aritmie cardiache

● Indicazioni dovute a importanti funzioni degli acidi biliari

- Residui di grasso fortemente aumentati nelle feci
- Carezza di vitamine liposolubili (vitamina A, D, E, K)

● Indicazioni per modifiche del microbioma o terapia probiotica

- Aumento della carica batterica di:
 - Clostridi (proteolitici)
 - Eubatteri
- Somministrazione di probiotici ipocolesterolemizzanti

Approcci terapeutici:

Descrizione delle cause e del trattamento della colestasi o del malassorbimento esistenti, regolazione dell'attività del BSH e della 7 α -deidrossilasi modificando l'ambiente e influenzando in modo mirato parti del microbioma con pro- e prebiotici selezionati.