

Galzuur-stofwisseling

Darmbacteriën veranderen galzuren en hebben een essentiële invloed op het effect van galzuren in het organisme. Zo regelen ze indirect de uitscheiding van cholesterol, de resorptie van vetten en vetoplosbare vitaminen (A, D, E, K) en, door het activeren van galzuurreceptoren (bijv. FXR, VDR), uiteindelijk ook het immuunsysteem en de gal-, glucose- en lipidenstofwisseling.

Indicaties:

- **Aantoning en differentiaaldiagnose van cholestase**

- *Extrahepatische cholestase*
afsluiting van de galwegen (bijv. door galstenen of tumoren)
- *Intrahepatische cholestase*
ontstoken of na een beschadiging dichtgegroeide galwegen (bijv. hepatitis, levercirrose)
zwangerschapscholestase

- **Aantoning van een galzuormalabsorptie**

- **Ziekten met door bacteriën gerelateerde veranderingen van de galzuur-stofwisseling**

- Tumoren (vooral CRC, levertumoren)
- Chronisch inflammatoire darmziekten
- Laaggradige ontsteking van het darmslijmvlies
- Diabetes type 2
- Adipositas
- Overgrowth-syndroom van de dunne darm (SIBO)
- Neurodegeneratieve aandoeningen (bijv. de ziekte van Alzheimer, de ziekte van Parkinson)
- Hartspierziekte, hartritmestoornissen

- **Indicaties op basis van belangrijke functies van galzuren**

- Sterk verhoogde vetresiduen in feces
- Tekort aan vetoplosbare vitaminen (vitamine A, D, E, K)

- **Indicaties bij veranderingen van het microbioom of een probiot. therapie**

- Microbiom: verhoogde aantallen van:
 - Clostridia (proteolytisch)
 - Eubacteriën
- Gebruik van cholesterolverlagende probiotica

Therapeutische benaderingen:

Opheldering van de oorzaak en behandeling in geval van een bestaande cholestase of malabsorptie. Regulatie van de BSH- en 7 α -dehydroxylase-activiteit door milieuveranderingen en gerichte beïnvloeding van delen van het microbiom met specifieke pro- en prebiotica.