

TMAO

Risicofactor voor: arteriosclerose en ontstekingen

Indicaties:

- **Geplande behandelingen met:**

- fosfatidylcholine (lecithine)
- L-carnitine
- betaïne

- **Patiënten met CHZ of arteriosclerose**

- **Patiënten met een verhoogd risico op CHZ (coronaire hartzieken):**

- nicotine-abusus
- hypertensie
- diabetes mellitus
- vetstofwisselingsstoornissen
- genetische dispositie (=> MutaCHIP Artero)

- **Aanwijzingen op basis van laboratoriumdiagnostiek:**

- verhoogd Lp-PLA₂
- verhoogd Lp(a)

- **Microbioom: verhoogde aantallen van:**

- sulfaatreducerende bacteriën (H₂S-vormers)
- Citrobacter, Klebsiella, Providencia
- Acinetobacter, Serratia

BETAÏNE, CHOLINE, L-CARNITINE

Indicaties:

- **Aanwijzingen voor een overaanbod door therapie of voeding**

- **Aanwijzingen voor een betaïne-, choline- of L-carnitinedeficiëntie**

(essentiële of semi-essentiële nutriënten)

Therapie:

Reductie van de aanmaak van TMAO door voedingsinterventies en/of enzymremmende polyfenolen