

TMAO

Fattore di rischio: per arteriosclerosi e infiammazioni

Indicazioni:

- **Terapie pianificate:**
 - Fosfatidilcolina (Lecitina)
 - L-carnitina
 - Betaina
- **Pazienti con CVD o arteriosclerosi**
- **Pazienti con elevato rischio CVD**
 - Abuso di nicotina
 - Ipertensione
 - Diabete mellito
 - Dislipidemia
 - Disposizione genetica (=> MutaChip Artero)
- **Indicazioni di diagnostica di laboratorio:**
 - Lp-PLA2 elevato
 - Lp(a) elevato
- **Microbioma – carica batterica elevata di:**
 - Batteri solforiduttori (riduttori di H₂S)
 - Citrobatteri, Klebsiella, Providencia
 - Acinetobacter, Serratia

BETAINA, COLINA, L-CARNITINA

Indicazioni:

- **Eccessiva assunzione dovuta a terapia o alimentazione**
- **Carenza di betaina, Colina o L-Carnitina**
(sostanze nutritive essenziali o semi essenziali)

Approcci terapeutici:

Riduzione della produzione di TMAO attraverso misure dietetiche e/o polifenoli inibitori degli enzimi.