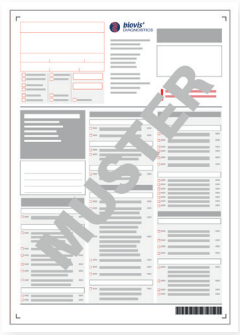
TESTANLEITUNG TESTSET 924
Melatonin-Bestimmung Schlafprofil (O380)

SIE ERHALTEN

Das Probenröhrchen befindet sich ggf. in dem Transportumröhrchen.

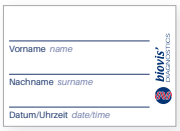
Testdurchführung: **4 Std.**
Uhrzeit: **abends/nachts**



1 x Anforderungsbogen

1 x Transportumröhrchen

3 x Speichelröhrchen



3 x Namensetikett

Hersteller:
biovis Diagnostik MVZ GmbH
Brüsseler Str. 18
65552 Limburg-Eschhofen
Tel.: +49 6431 21248 0
Fax: +49 6431 21248 66
info@biovis.de
biovis.de

REF Bestellnummer – Testset 924

Nur zur Probennahme, wenn die Probe zur Untersuchung an biovis Diagnostik MVZ GmbH eingesendet und dort gemäß des aktuellen Leistungsverzeichnisses analysiert wird

LOT Chargennummer – siehe Aufkleber Testset 924

Lagertemperatur 10-30°C

Inhouse IVD In Vitro-Diagnostikum der biovis Diagnostik MVZ GmbH nach Regulation (EU) 2017/746 (IVDR)

Verwendbar bis – siehe Aufkleber Testset 924

ANLEITUNG TESTSET 924

Melatonin-Bestimmung Schlafprofil

Anmerkung

Die Probenentnahme um 22 Uhr, 24 Uhr und 2 Uhr eignet sich für Personen, die in der Regel gegen 22 Uhr (+/- 30 Minuten) zu Bett gehen.

Für alle, die gewöhnlich sehr viel früher oder später Zubettgehen gilt:

- **Die erste Probe wird vor dem Zubettgehen entnomme.**
- 2 Std.
- Die zweite Probe wird 2 Stunden nach dem Zubettgehen entnommen.
- 2 Std.
- Die zweite Probe wird 4 Stunden nach dem Zubettgehen entnommen.

WICHTIG

- Entnehmen Sie die Speichelprobe um **22 Uhr, 24 Uhr und 2 Uhr** in der Nacht.
- Die Entnahme muss entweder vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten nach dem Zähneputzen erfolgen.
- **Die Proben 2 + 3 müssen im Dunklen entnommen werden.**
- Schon geringe Mengen von Licht beeinflussen die Melatoninproduktion und verfälschen somit die Messung. Sollte die Probenentnahme im Dunklen nicht möglich sein, benutzen Sie eine möglichst kleine und dunkle Lichtquelle.
- Achten Sie darauf, dass es sich bei der Probe um Speichel und nicht um Sputum aus dem Rachen handelt.
- Zahnfleischbluten kann das Ergebnis verfälschen. Wenn Sie am nächsten Morgen sehen, dass der Speichel rosa verfärbt ist, spülen Sie das Röhrchen aus und wiederholen Sie den Test in einer anderen Nacht.

1. Legen Sie alle Materialien vor dem Zubettgehen in greifbarer Nähe bereit.

Stellen Sie sich zusätzlich eine Flasche mit klarem Wasser bereit.

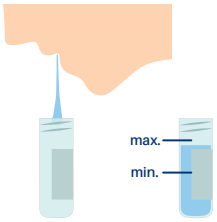
Die Praxis sollte die Probenröhrchen bereits mit einem Barcode für Sie beklebt haben. Notieren Sie zusätzlich die Uhrzeit der Probenentnahme auf dem Röhrchen.

Ist das nicht der Fall, beschriften Sie das Namensetikett mit Namen, Probenentnahme-Datum und -uhrzeit und bekleben Sie das Röhrchen damit.

2. Spülen Sie ihren Mund mit klarem Wasser aus.

3. Entfernen Sie den Stopfen des Speichelröhrchens (22 Uhr), indem Sie ihn etwas zur Seite kippen und dann abziehen.

4. Sammeln Sie eine ausreichende Menge Speichel im Mundraum an und überführen Sie diesen in das Röhrchen. Wiederholen Sie den Vorgang so oft, bis das Röhrchen mindestens bis zur Hälfte ohne Schaumbildung gefüllt ist (Skala: 3,5ml).



Verschließen Sie anschließend das Röhrchen.

HINWEIS

Sollte der Speichel nicht ausreichend fließen, kann an einer Zitrone oder an Zitronensaft gerochen werden. Dies regt den Speichelfluss an.

biovis' DIAGNOSTICS

ANLEITUNG TESTSET 924

Melatonin-Bestimmung Schlafprofil

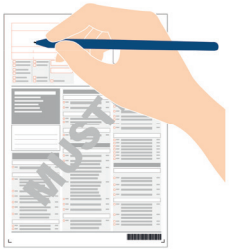
5. Packen Sie das befüllte Speichelröhrchen in das Transportumröhrchen.

Wiederholen Sie dies mit den beiden anderen Speichelröhrchen zur jeweiligen Uhrzeit.

WICHTIG

Bewahren Sie die Probe bis zum Versand im Kühlschrank auf.

6. Füllen Sie den Anforderungsbogen gut leserlich (digital oder Druckbuchstaben) aus.



Vermerken Sie auf der Vorderseite **Namen, Geburtsdatum und Entnahmedatum.**

Vermerken Sie außerdem, um wie viel Uhr Sie zu Bett gegangen sind.

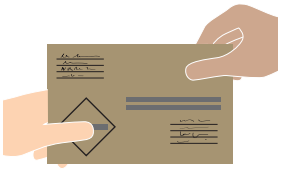
Füllen Sie auf der Rückseite die Erklärung aus und unterschreiben Sie den Anforderungsbogen.

7. Packen Sie die Probenröhrchen und den ausgefüllten und unterschriebenen Anforderungsbogen zurück in die Versandtasche.

Ziehen Sie an der markierten Lasche, um den bereits verwendeten Klebestreifen zu entfernen. Benutzen Sie den innenliegenden Klebestreifen, um die Versandtasche zuzukleben.

Sie können den Aufkleber mit der Testset-Bezeichnung entfernen, wenn Sie dies aus Diskretionsgründen wünschen.

8. Geben Sie die Versandtasche schnellstmöglich in einer Postfiliale oder nach vorheriger Rücksprache bei Ihrer Praxis ab.



Bitte nicht an einem Freitag, am Wochenende oder an Feiertagen versenden und nicht in den Briefkasten werfen.

Wenden Sie sich bei weiteren Fragen an Ihre Praxis.

Einschränkungen und Sicherheitshinweise

- Das Produkt darf nur entsprechend der Gebrauchsanweisung verwendet werden.
- Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt oder unvollständig ist.
- Die Anwendung durch Minderjährige unter 14 Jahren sollte unter Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen.
- Unsachgemäße Nutzung oder unzureichend gekennzeichnete Proben können zu ungültigen Testergebnissen führen.
- Die Speichelprobe wird idealerweise vier Stunden nach dem Zubettgehen entnommen, um eine aussagekräftige Analyse des Melatoninspiegels zu gewährleisten.
- Die Probenentnahme sollte im Dunkeln oder mit minimaler Beleuchtung erfolgen, da Licht die Melatoninproduktion beeinflusst.
- Es darf kein Sputum (Speichel mit Rachenflüssigkeit bzw. Bronchialschleim) entnommen werden – nur reiner Speichel.
- Personen mit Zahnfleischbluten sollten auf die Probenahme verzichten, da Blut die Ergebnisse verfälschen kann.
- Falls der Speichelfluss unzureichend ist, kann das Riechen an einer Zitrone oder Zitronensaft helfen.
- Die Probe sollte bis zum Versand im Kühlschrank aufbewahrt werden.
- Die Speichelprobe ist nicht zur Eigenanalyse bestimmt, sondern ausschließlich zur Weiterverarbeitung im Labor der biovis Diagnostik MVZ GmbH.
- Bei gesundheitlichen Beschwerden sollte eine Ärztin oder ein Arzt konsultiert werden.
- Nach der Probenahme sollten Hände gründlich mit Seife und Wasser gewaschen werden.
- Das Testset außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Haftungsausschluss

- Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung für fehlerhafte Ergebnisse aufgrund unsachgemäßer Handhabung oder unzureichender Probenqualität.
- Die Interpretation der Testergebnisse obliegt dem medizinischen Fachpersonal des durchführenden Labors.

biovis' DIAGNOSTICS