

ANLEITUNG TESTSET BIO 1

Cortisol / DHEA Tagesprofil



SIE ERHALTEN

Das Probenröhrchen befindet sich ggf. in dem Transportumröhrchen.

Testdurchführung: **ca. 10 Min.**
Testdauer: **1 Tag**
Uhrzeit: **8-20 Uhr**



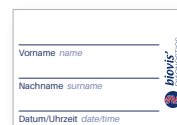
1 x Anforderungsbogen



1 x Transportumröhrchen



3 x Speichelröhrchen



3 x Namensetikett



1 x Versandtasche

Zweckbestimmung:

Das Testset TBio1 dient der eigenständigen Entnahme von Speichelproben durch Laien. Das Testset ermöglicht labordiagnostische Bestimmungen von Cortisol (und DHEA) im Tagesverlauf durch die biovis Diagnostik MVZ GmbH. Es ist nicht zur unmittelbaren Eigeninterpretation vorgesehen. Weitere Informationen zur Zweckbestimmung und Sicherheitshinweisen nach Regulation (EU) 2017/745 und 2017/746 finden Sie am Ende der Anleitung.



Hersteller:

biovis Diagnostik MVZ GmbH
Brüsseler Str. 18
65552 Limburg-Eschhofen
Tel.: +49 6431 21248 0
Fax: +49 6431 21248 66
info@biovis.de
biovis.de



**BEI WEITEREN FRAGEN,
WENDEN SIE SICH AN
DAS MEDIZINISCHE
FACHPERSONAL IHRES
VERTRAUENS.**

REF

Bestellnummer: Testset BIO 1



Nur zur Probennahme, wenn die Probe zur Untersuchung an biovis Diagnostik MVZ GmbH eingesendet und dort gemäß des aktuellen Leistungsverzeichnisses analysiert wird

LOT

Chargennummer: Siehe Aufkleber Testset BIO 1



Lagertemperatur: 10-30°C



Inhouse Medizinprodukt der biovis Diagnostik MVZ GmbH nach Regulation (EU) 2017/745 (MDR) und 2017/746 (IVDR)



Verwendbar bis: Siehe Aufkleber Testset BIO 1

DIE TESTANLEITUNG

Anmerkung

Die Probenentnahme um 8, 12 und 20 Uhr eignet sich für Personen, die in der Regel 1-2 Stunden vor der ersten Probenentnahme um 8 Uhr aufstehen.

Für alle, die gewöhnlich erst nach 8 Uhr aufstehen oder für Schichtarbeitende gilt:

- **Die erste Probenentnahme sollte 1-2 Stunden nach dem Aufstehen erfolgen.**
- **Die zweite Probenentnahme sollte 4 Stunden nach der ersten Abnahme erfolgen.**
- **Die dritte Probenentnahme sollte 8 Stunden nach der zweiten Abnahme erfolgen.**

Beispiel:

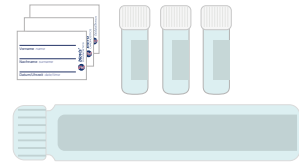
Aufstehen: 10 Uhr

- 1 Probenentnahme 11 Uhr
 - 2 Probenentnahme 15 Uhr
 - 3 Probenentnahme 23 Uhr
- 4 Std. 8 Std.

WICHTIG

- Die Speichelgewinnung erfolgt um 8, 12 und 20 Uhr.
- Die erste Probenentnahme sollte am Morgen nüchtern vor dem Zähneputzen erfolgen.
- Die restlichen Proben dürfen frühestens 30 Minuten nach Aufnahme von fester/flüssiger Nahrung und nach dem Rauchen stattfinden.
- Achten Sie darauf, dass es sich bei der Probe um Speichel und nicht um Sputum aus dem Rachen oder Bronchialschleim handelt.
- Zahnfleischbluten kann das Ergebnis verfälschen. Sollten Sie feststellen, dass der Speichel im Teströhrchen eine leicht rosa Farbe aufweist, spülen Sie das Röhrchen aus, warten Sie einige Zeit und wiederholen Sie den Vorgang.

1. Legen Sie alle Materialien vor dem Zubettgehen in greifbarer Nähe bereit.



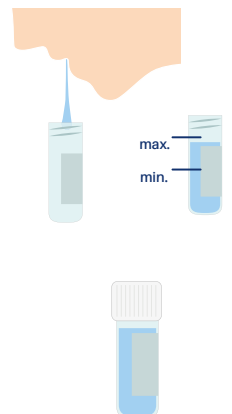
2. Spülen Sie ihren Mund mit klarem Wasser aus.



3. Entfernen Sie den Stopfen des Speichelröhrchens, indem Sie ihn etwas zur Seite kippen und dann abziehen.



4. Sammeln Sie eine ausreichende Menge Speichel im Mundraum an und überführen Sie diesen in das Röhrchen. Wiederholen Sie den Vorgang so oft, bis das Röhrchen mindestens bis zur Hälfte ohne Schaumbildung gefüllt ist (Skala: 3,5ml).



Verschließen Sie anschließend das Röhrchen.

HINWEIS

Eine geringe Schaumbildung ist normal und lässt sich nicht vermeiden. Sollte der Speichel nicht ausreichend fließen, kann an einer Zitrone oder an Zitronensaft gerochen werden. Dies regt den Speichelfluss an.

5. Beschriften Sie die Namensetiketten mit Namen, Geburtsdatum und Uhrzeit der Probenentnahme.

Sollten Sie Barcodes enthalten haben, benutzen Sie diese, um die Proben zu kennzeichnen. Vermerken Sie zusätzlich die **Uhrzeit der Probenentnahme** auf dem Röhrchen.

6. Packen Sie das befüllte Speichelröhrchen in das Transportumröhrchen.

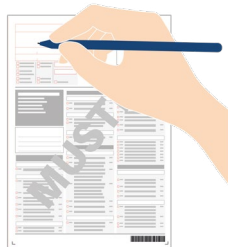
Wiederholen Sie die Schritte 2. bis 6. mit den anderen beiden Röhrchen zur jeweiligen Uhrzeit.



WICHTIG

Bewahren Sie die Proben bis zum Versand im Kühlschrank auf.

7. Füllen Sie den Anforderungsbogen gut leserlich (digital oder Druckbuchstaben) aus. Vermerken Sie auf der Vorderseite **Namen, Geburtsdatum und Entnahmedatum.**



Füllen Sie auf der Rückseite die Erklärung aus und unterschreiben Sie den Anforderungsbogen.

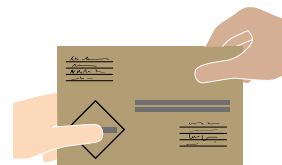
8. Packen Sie das Probenröhrchen und den ausgefüllten und unterschriebenen Anforderungsbogen zurück in die Versandtasche.

Ziehen Sie an der markierten Lasche, um den ersten Klebestreifen zu entfernen. Benutzen Sie den innenliegenden Klebestreifen, um die Versandtasche zuzukleben.



Sie können den Aufkleber mit der Testset-Bezeichnung entfernen, wenn Sie dies aus Diskretionsgründen wünschen.

9. Geben Sie die Versandtasche schnellstmöglich in einer Postfiliale oder nach vorheriger Rücksprache bei Ihrer Praxis ab.



Bitte nicht an einem Freitag, am Wochenende oder an Feiertagen versenden und nicht in den Briefkasten werfen.

Wenden Sie sich bei weiteren Fragen an Ihre Praxis.

Zweckbestimmung nach Verordnung (EU) 2017/746 (IVDR):

- Das Testset TBio1 ist ein medizinisches In-vitro-Diagnostikum (IVD) gemäß der Verordnung (EU) 2017/746 über In-vitro-Diagnostika (IVDR). Es dient der standardisierten nicht-invasiven Entnahme von Speichelproben durch Laien zur anschließenden Bestimmung mittels ELISA des Cortisols (und DHEA) im Tagesverlauf (3 Messpunkte bei Cortisol morgens, mittags und abends, 2 Messpunkte bei DHEA morgens und abends, je nach Profil). Die quantitative Analyse erfolgt ausschließlich im Labor der biovis Diagnostik MVZ GmbH und dient zur Diagnosehilfe bei einem Verdacht auf Burn out und anderen stressassoziierten Erkrankungen.
- Das Produkt ist für die einmalige Anwendung außerhalb klinischer Einrichtungen vorgesehen.
- Die Probenentnahme erfolgt gemäß der beiliegenden Anleitung.
- Das Testset ist nicht zur unmittelbaren Diagnostik am Point-of-Care oder zur Eigeninterpretation durch den Anwender bestimmt, sondern explizit für die Probensammlung mit anschließender Laboruntersuchung. Die Proben sind ausschließlich an die biovis Diagnostik MVZ GmbH einzusenden. Sie sind ausschließlich zur Analyse durch die biovis Diagnostik MVZ GmbH gemäß des gültigen Leistungsverzeichnisses vorgesehen. Die Interpretation der Testergebnisse erfolgt durch medizinisches Fachpersonal.

Einschränkungen und Sicherheitshinweise zur Anwendung des Testsets nach Regulation (EU) 2017/745 (MDR) und 2017/746 (IVDR):

- Verwenden Sie das Testset nur gemäß den Anweisungen. Lesen Sie die beiliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und befolgen Sie alle Schritte genau. Unsachgemäße Nutzung oder unzureichend gekennzeichnete Proben können zu ungültigen Testergebnissen führen.
- Bewahren Sie das Testset in einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort auf. Die Lagertemperatur beträgt 10-30°C.
- Achten Sie darauf, dass das Testset außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt wird.
- Nicht verwenden nach Ablauf des Verfallsdatums. Das Verfallsdatum ist auf dem Etikett des Testsets angegeben.
- Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt oder unvollständig ist.
- Das Testset ist nur zur einmaligen Gewinnung einer Speichelprobe durch Laien vorgesehen und hat keine eigene Analyse-Funktion; eine Anwendung als Selbsttest zur Diagnose ist nicht vorgesehen.
- Waschen Sie sich vor und nach der Probenahme gründlich die Hände mit Wasser und Seife.
- Die Rücksendung der Proben sollte möglichst am Tag der Entnahme erfolgen. Bis zum Versand ist die befüllte Probe im Kühlschrank (2-8°C) aufzubewahren.
- Kein Versand am Freitag, Wochenende oder an Feiertagen.
- Nach der Anwendung entsorgen Sie die restlichen Bestandteile des Testsets (Abfälle) gemäß den örtlichen Vorschriften für Hausmüll.

Haftungsausschluss:

Die biovis Diagnostik MVZ GmbH übernimmt keine Verantwortung für fehlerhafte oder nicht auswertbare Ergebnisse, die durch unsachgemäße Anwendung, unvollständige oder falsch gekennzeichnete Proben, Nichteinhaltung der Anleitung oder nicht geeignete Lager- bzw. Versandbedingungen entstehen. Die Durchführung des Tests erfolgt auf eigene Verantwortung. Das Testset dient ausschließlich der standardisierten Probenentnahme zur anschließenden Analyse im zuständigen Labor. Die Diagnose und Interpretation der Ergebnisse obliegt ausschließlich medizinischem Fachpersonal. Das Produkt ist nicht zur Eigenanalyse bestimmt. Eine Verwendung außerhalb des vorgesehenen Anwendungsbereichs ist unzulässig.