

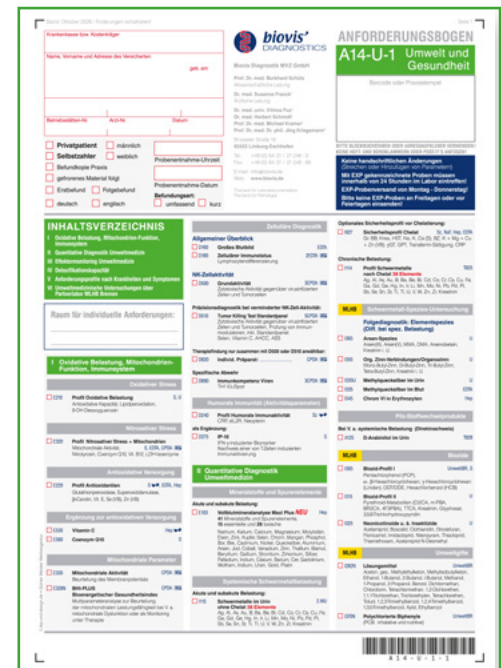
Stand: Oktober 2026

## NEU! Anforderungsbogen A14-U-1 Umwelt und Gesundheit

**Umweltbelastungen erkennen. Individuelle Empfänglichkeit berücksichtigen. Diagnostik gezielt einsetzen.**

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Umweltfaktoren können die Gesundheit auf vielfältige Weise beeinflussen und bei der Entstehung chronischer Erkrankungen eine wichtige Rolle spielen. Entscheidend ist dabei nicht allein, in welchem Ausmaß eine Umweltbelastung vorliegt, sondern auch, wie der individuelle Organismus auf Umweltbelastungen reagiert – Menschen reagieren auf vergleichbare Umweltbelastungen unterschiedlich: Für eine differenzierte Beurteilung müssen daher zwei Fragen zusammengeführt werden: **Welche Umweltfaktoren wirken auf den Menschen ein – und wie reagiert sein Organismus darauf?**



The image shows a detailed medical request form titled 'ANFORDERUNGSBOGEN A14-U-1 Umwelt und Gesundheit'. It includes sections for patient information, a table of contents (INHALTSVERZEICHNIS), and a list of specific diagnostic tests categorized by environmental factors like oxidative stress, mitochondrial function, and heavy metals. The form is designed for a doctor to fill out, with checkboxes and space for notes.

Eine differenzierte umweltmedizinische Diagnostik sollte deshalb zwei Perspektiven zusammenführen:

### 1. Die objektive Belastung

Welche Umweltbelastungen wirken auf den Menschen ein und in welchem Ausmaß? Umweltbelastungen können aus Luft und Wasser, der Nahrung, der Wohn- und Arbeitsumgebung oder aus Alltagsprodukten stammen. Beispiele sind Schwermetalle, flüchtige organische Verbindungen (VOC), Pestizide, Mykotoxine, Bisphenole, Lösungsmittel und andere Umweltchemikalien. **Die Belastung kann je nach Fragestellung im Humanmaterial objektiv bestimmt werden.**

### 2. Die individuelle Empfänglichkeit und biologische Reaktion

Die zentrale Frage lautet: **Wie verarbeitet der individuelle Organismus die vorhandene Belastung?** Hier können u. a. oxidative Belastung, die mitochondriale Funktion, genetische Faktoren, Immunstatus, Ernährung, Lebensstil, das Mikrobiom und bestehende Erkrankungen sowie **Biotransformation, Entgiftung und Ausscheidung eine Rolle spielen.**

## Erst beide Perspektiven ergeben ein vollständiges Bild

Eine moderne umweltmedizinische Diagnostik sollte daher weder ausschließlich nach einem einzelnen Schadstoff suchen noch biologische Reaktionen ohne Kenntnis der zugrunde liegenden Exposition bewerten.

Mit unserem neuen **Anforderungsbogen A14-U-1 Umwelt und Gesundheit** möchten wir Sie dabei unterstützen. Er bietet Ihnen eine strukturierte Orientierung bei komplexen umweltmedizinischen Fragestellungen und hilft, die passende Diagnostik für Ihre Patientinnen und Patienten gezielt auszuwählen.

### Der neue Bogen umfasst:

- Oxidative Belastung, Mitochondrien-Funktion, Immunsystem
- Quantitative Diagnostik Umweltmedizin
- Effektormonitoring Umweltmedizin
- Detoxifikationskapazität
- Anforderungsprofile nach Krankheiten und Symptomen
- Umweltmedizinische Untersuchungen über das Partnerlabor Bremen

### ➔ [Hier geht es zum neuen Anforderungsbogen A14-U-1 Umwelt und Gesundheit](#)

**Unser gemeinsames Ziel:** Zusammenhänge besser erkennen durch gemeinsame Betrachtung von Exposition, biologischer Wirkung und individuelle Empfänglichkeit für fundierte Therapieentscheidungen und Verlaufskontrollen.

**Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen rund um die Umweltmedizin zu vertiefen: Prof. DDr. Claus Muss gibt in unserem WEBINAR Einblicke in aktuelle umweltmedizinische Fragestellungen und deren Bedeutung für die Praxis.**

## Unser nächster Termin: WEBINAR am 04.11.2026

### ➔ [Jetzt als Nutzer registrieren lassen und die Login-Daten zum Webinar am 4. November erhalten](#)

### ➔ [Alle Seminartermine entdecken](#)

Wir freuen uns, Sie mit unserer Diagnostik und unserem Fortbildungsangebot in Ihrer täglichen Praxis zu unterstützen – für eine Medizin, die Zusammenhänge betrachtet und den Menschen im Blick behält.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

**Burkhard Schütz**

**Vilmos Fux**