ALLGEMEINE PROBENABNAHME **URIN**

Bei den Urinuntersuchungen ist darauf zu achten, welcher Urin benötigt wird: erster oder zweiter Morgenurin, 24 h Sammelurin oder Urin für spezielle Probennahme-Sets (z. B. Kryptopyrrol, Neurotransmitter). In der Regel wird der Mittelstrahlurin verwendet.



Urinröhrchen mit gelber Kappe:
Urinröhrchen ohne Stabilisator zur Untersuchung einer nativen Urinprobe.



Urinröhrchen mit grüner Kappe:
Urinröhrchen mit Stabilisator. Enthält lyophilisiertes Bakteriostatikum, das den Urin über einen Zeitraum von 48 h stabilisiert. Bitte auf eine ausreichende Füllmenge achten.

Probengewinnung

1. Verwenden Sie bitte den Mittelstrahlurin: Der Urin wird ohne Unterbrechung des Urinlassens gewonnen, indem Sie das Uringefäß in den Urinstrahl halten. Das Gefäß sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Der erste und der letzte Teil des Urins werden nicht aufgefangen.

2. Nehmen Sie nun die gelbe Spitze und das gelbe Urinröhrchen zur Hand. Drehen Sie den vordersten Teil des gelben Verschlusses des Röhrchens ab und setzen Sie die Spitze auf.

3. Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und ziehen Sie an dem Kolben, bis das Röhrchen vollständig gefüllt ist.

4. Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen das Urinröhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.

5. Bitte brechen Sie den herausgezogenen Kolben an der Soll-Bruchstelle ab.

6. Entsorgen Sie die Spitze, den abgebrochenen Kolben und den Urin-Becher in Ihrem Hausmüll.

Für bakterielle Untersuchungen sollte eine Desinfektion der Umgebung erfolgen und der Urin in einem sterilen Gefäß aufgefangen werden.

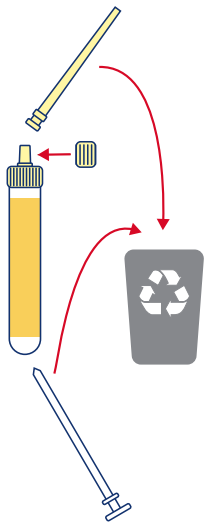
Spezialurinröhrchen mit Zusatz (je nach Probennahme-Set):
Bitte unbedingt die jeweilige Anleitung Probennahme beachten!

WICHTIG

Unterschied erster und zweiter Morgenurin
Der erste Morgenurin ist der Urin, der nach dem Aufstehen am Morgen gewonnen wird (unabhängig, wie oft in der Nacht Urin gelassen wurde). Bitte beachten Sie, dass seit der letzten Mahlzeit mindestens 8 Stunden vergangen sein sollten.
Die Abnahme des zweiten Morgenurins wird mindestens 2 - 4 Stunden nach dem ersten Morgenurin am Vormittag gewonnen – nicht vorher! Bitte in dieser Zeit nicht übermäßig viel trinken. Wasser und Früchtetee sind in der Regel in Maßen erlaubt (max. ½ Liter).

7. Bitte Urinröhrchen unbedingt beschriften mit:

- ***Name***
- ***Abnahme-Datum***
- ***Material = Urin***



8. Bitte geben Sie das beschriftete Urinröhrchen in das Transportröhrchen (Schutzgefäße für den Postversand) und diese zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Postversandtasche.

WICHTIG

Bringen Sie das Probennahme-Set möglichst schnell auf den Postweg. Bitte geben Sie die Postversandtasche bevorzugt in einer Postfiliale oder bei Ihrem Arzt/Therapeuten ab. Ein Versand über das Wochenende und über Feiertage hinweg sollte vermieden werden.

Stand: 19.11.2024

Für Ihre Mithilfe bedankt sich
Ihr biovis-Team

biovis Diagnostik MVZ GmbH
Brüsseler Str. 18 · 65552 Limburg-Eschhofen