

LONG-/POST-COVID

Nach einer akuten Infektion mit SARS-CoV-2 kann es zu lang-anhaltenden Beschwerden kommen, die ab einer Zeitspanne von 4 Wochen nach einer Infektion als Long-COVID bezeichnet werden. Bei einer Symptomatik, die länger als 12 Wochen andauert, spricht man von einem Post-COVID-Syndrom. Die Häufigkeit des Post-COVID-Syndroms liegt bei etwa 15 %. Die konkreten kausalen Zusammenhänge sind bislang noch nicht abschließend erforscht. Sie scheinen multifaktoriell und nicht bei jedem Betroffenen gleich zu sein.

LEITSYMPTOME

- **Sehr häufig**
 - Fatigue
 - Eingeschränkte Belastbarkeit
 - Atemnot bei Belastung
 - Kopf-, Muskel-, Gliederschmerzen
 - Geruchs-, Geschmacksstörungen
- **Häufig**
 - Husten
 - Schlafstörungen
 - Depressive Verstimmungen
 - Angst
 - Denkstörungen
 - Haarausfall
 - Stress

URSACHEN UND PATHOGENESE

- **Virale-Reaktivierungen**
- **Autoantikörper**
- **Niedrige Stresshormon-Spiegel**
- **Schwelende Entzündungsreaktionen**
- **Stoffwechseleränderungen**
- **Mitochondriale Dysfunktion**

THERAPIE

- **Tryptophan- und Katecholaminmetabolismus regulieren (je nach Befund) z. B.**
 - Aminosäuren (Trp, Phe, Tyr)
 - Melatonin
 - Griffonia, Curcumin, Quercetin, Indol-3-Carbinol, Passionsblume
- **Nährstoffmängel ausgleichen**
 - Cofaktoren in Form von Vitamin B1, B3, B6, B9, B12, D, C
 - Cofaktoren in Form von Magnesium, Selen, Zink, Kupfer, ...
- **Methylgruppendonatoren v. a. SAM**
- **Entzündungen und ROS beseitigen**
 - Omega-3-FS, Vit C, Vit E
- **Mitochondriale Dysfunktionen und RNS behandeln**
 - U. a. Q10, NADH, B12
- **Zusätzl. Phytotherapeutika wie Ashwagandha, Ginseng**
- **Bei viralen Aktivierungen: zusätzl. antivirale Maßnahmen wie z. B.**
 - Lysin
 - Quercetin
 - Shiitake
 - Spermidin
- **Weitere allg. Ansätze:**
 - Physiotherapie
 - Ergotherapie
 - Atemtherapie
 - Ozon-Therapie
 - ballaststoffreiche Ernährung
 - ketogene Ernährung

LONG-/POST-COVID-DIAGNOSTIK

LASSEN SIE
FOLGENDES
UNTERSUCHEN

F640 LONG-/POST-COVID BASIS-PROFIL

Material: T928, 2Hep 🕒, S

Katecholaminmetabolismus

- Dopamin, Noradrenalin, Adrenalin + Vorstufen (Phe, Tyr)

Tryptophanmetabolismus

- Trp, Serotonin
- Wichtige Metabolite und Enzyme

Relevante Cofaktoren

- Vitamine B3, B6 (Cystathionin), B12(MMA), C, D
- Magnesium, Eisen
- BH4 (Tetrahydrobiopterin)

Methylierungsfähigkeit

- Methylgruppendonatoren (SAM, Betain, Cholin)
- Methylierungsaktivität (SAM/SAH)

Mitochondriale Dysfunktion (Screen)

- Coenzym Q10
- Laktat, Pyruvat + Ratio
- Citrat, Suberinat
- NO-Bildung (Citrullin)
- Fettsäureverbrennung (L-Carnitin)

Immunaktivierung/Entzündung

- Neopterin

Intestinale Einflussfaktoren (Inflammation)

- TMA, TMAO
- Bakterielle urämische Metabolite

F642 LONG-/POST-COVID MIDI-PROFIL

Material: T928, 2EDTA, 2Hep 🕒, S

Enthält zusätzlich zum Basis-Profil:

Weitere Cofaktoren

- Vitamin B9
- Zink, Selen

Gefäßprotektive Faktoren

- Fettsäurestatus (ω 3/ ω 6-FS)

DIFFERENTIALDIAGNOSTIK

- **Ausschluss von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
 - G560 Troponin, NT-proBNP, D-Dimere
- **Latente virale oder bakterielle Infektionen und Autoantikörper**
 - K625C Virales PCS-Reaktivierungsscreen
 - D375C PCS-Autoantikörperscreen
- **Selenhaushalt**
 - E132 Selenoprotein P
 - E134 Selenoprotein P AAK

Weitere COVID-bezogene Anforderungen entnehmen Sie bitte dem COVID-Anforderungsbogen.

F644 LONG-/POST-COVID KOMPLETT-PROFIL

Material: T928, TBio1, 2Hep 🕒, S

Enthält zusätzlich zum Midi-Profil:

Weitere Neurotransmitter

- GABA, Glutamat

Hypothalamus-Hypophysen-NNR-Achse

- Cortisol-Tagesprofil